

منبع مطالعاتی دروس: کتاب ذهن زیبا اثر دکتر مجتبی لشکر بلوکی – استاد شامخی

ویژگی محتوای فایل های صوتی:

1. موجز و کوتاه
2. کاربردی و تمرینی
3. قابل تطبیق با واقعیت های روز

فصل اول: تحلیل هوشمندانه

فصل دوم: تصمیم هوشمندانه

فصل سوم: سرمایه گذاری هوشمندانه

فصل چهارم: زندگی هوشمندانه

فصل اول: تحلیل هوشمندانه

فصل اول: تحلیل هوشمندانه

موضوع: مسائلی که ذهن را فریب می دهد و راهکارهای جلوگیری از خطاهای ذهنی

تعداد جلسات: ۲۵ پادکست صوتی ۸ تا ۵ دقیقه ای

درس اول: نقطه کور ذهن

درس دوم: خطای ذهنی پس بینی

درس سوم: رفتار غیر متعارف ذهن در برابر اطلاعات منفی

درس چهارم: خطای ذهنی خطی نگری

درس پنجم: خطای ذهنی تنزیل اغراق آمیز

درس ششم: خطای ذهنی تفکر مثبت

درس هفتم: خطای ذهنی بازماندگی یا بقا

درس هشتم: خطای ذهنی فیلترینگ خودخواسته یا خطای اطلاعات به اشتراک گذاشته شده

درس نهم: خطای ذهنی شاه ماهی قرمز

درس دهم: خطای ذهنی تفکر غالبی یا کلیشه ای

فصل دوم: تصمیم هوشمندانه

موضوع: چطور تصمیم هوشمندانه بگیریم و در دام تصمیمات اشتباه و غیر منطقی گرفتار نشویم

تعداد جلسات: ۲۰ پادکست صوتی ۸ تا ۵ دقیقه ای

فصل سوم: سرمایه گذاری هوشمندانه

موضوع: وقت و انرژی خود را چگونه و در چه راهی سرمایه گذاری کنیم و این دارایی های با ارزش را به چه چیزهایی تخصیص دهیم

تعداد جلسات: ۲۰ پادکست صوتی ۵ تا ۸ دقیقه ای

فصل چهارم: زندگی هوشمندانه

موضوع: چگونه در زندگی انسانی کم خطا تر باشیم و تصمیمات هوشمندانه تری در زندگی اتخاذ کنیم

تعداد جلسات: ۲۵ پادکست صوتی ۵ تا ۸ دقیقه ای