



دست‌آورد گرایی اولین رمز پیشرفت

در قسمت اول از سری مقالات انسان شایسته درباره اولین صفت یک انسان شایسته سخن می‌گوییم. ما انسان‌ها برای موفق تر شدن باید صفاتی را در خودمان پرورش دهیم. با پرورش یکسری خصوصیات، می‌توانیم آنها را بعنوان ماهیت در خودمان قرار داده و در آینده به موفقیت‌های بزرگی دست پیدا کنیم. آنچه ما در این سری مقالات با شما مطرح می‌کنیم صفات انسان شایسته در سه حوزه اصلی نگرش، روابط و عملکرد می‌باشد.

بی‌شک انسان‌های موفق و شایسته نگرش و فکر و ذهنیتی شایسته و موفق نیز دارند. پس اولین قدم برای انسان شایسته شدن تغییر نگرش خودمان است. وقتی نگرش و ذهنیت انسان تغییر کند، عملکرد و کارایی او نیز به همان سمت و سو حرکت خواهد کرد.

اولین صفت از صفات انسان شایسته که در حوزه نگرش می‌باشد دست‌آوردگرایی است. همانطور که از اسمش معلوم است انسانی شایسته است که در امور روزمره اش به دست‌آورد برسد. یعنی باید ببینید چقدر برایتان اهمیت دارد کارهایی را که شروع می‌کنید به پایان برسانید و چقدر اهمیت دارد که کارهای تمام شده تان ملموس باشد. انسان این مدلی در یک مدت زمان مشخص تبدیل به یک فردی با دست‌آوردهای بزرگتری می‌شود. ذهنیت شما باید به یک انسان دست‌آوردگرا تبدیل شود. باید یک فلسفه ذهنی بسازید برای خودتان. یک ذهنیتی که باعث شود به مرور زمان نتیجه بگیرید.

حال برای اینکه یک انسان دست‌آوردگرایی باشیم چه باید بکنیم؟ پاسخ این است که برای دست‌آوردگرایی بایستی چند ویژگی را در خودتان پیدا و تقویت کنید تا در نتیجه به فردی دست‌آوردگرا و در انتها به موفقیت برسید.

ویژگی اول: وقت صرف کردن

وقتی می‌خواهید کاری را انجام دهید (درس خواندن، امتحان دادن، رانندگی، مطالعه آزاد، ورزش، نوشتن مقاله و...) هر مقداری که می‌خواهید کارتان تاثیر گزار باشد و نتیجه بهتری داشته باشد، به همان مقدار باید برای کارتان وقت صرف کنید. اگر فرضاً برای امتحانات درسی نمره ۱۸ یا ۲۰ می‌خواهید باید به همان مقدار وقت صرف کنید. این یک قانون نانوشته است. همانطور که مشابه این قانون ضرب المثل هرچقدر پول بدهی همان قدر آش میخوری وجود دارد، باید بگوییم هر چقدر وقت صرف کنید برای کارتان، همان قدر هم نتیجه بهتری می‌گیرید. انسان‌های موفق و شایسته برای کارهایشان وقت صرف می‌کنند و حتی شب‌ها بیداری کشیده و برای انجام بهتر کار تلاش می‌کنند.

دومین ویژگی برای دست‌آوردگرایی: تمرکز است. معنای این ویژگی واضح است و نیاز به توضیح خاصی ندارد. هرکاری که انجام می‌دهید فقط و فقط تمرکز و حواستان شش دانگ به همان کار و مساله باشد. امروزه اکثر افراد گوشی هوشمند دارند و دسترسی به اینترنت همگانی شده است و فعالیت در فضای مجازی هم ضمیمه اینها شده و در حین انجام کار، مطالعه، سر کلاس درس و غیره باعث می‌شود که در یکی دوساعتی که مشغول انجام فعالیتی هستیم، حواس و تمرکزمان تقسیم به چند مورد شده و در نتیجه آن مقدار بازدهی را که فعالیت و کارمان باید داشته باشد را نداشته و دست‌آورد کمتری نصیبمان می‌گردد. افراد موفق دنیا راز موفقیت خودشان را با این سه کلمه بیان می‌کنند: تمرکز تمرکز و تمرکز

ویژگی سوم دست‌آورد گرا شدن تعهد است. متعهد بودن، پایبندی، وفاداری. اینها باعث می‌شود در انجام کاری که عهده دار آن هستید موفق بوده و نتایج ایده‌آلی را بدست بیاورید. وقتی کاری را شروع می‌کنید متعهد باشید که آن کار را تا انتها پیش برده و تمامش کنید. رها کردن کار در اواسط آن بی‌تعهدی شما را رسانده و نتیجه نیز در بر ندارد. این را همیشه توجه داشته باشید که شروع کردن کار اصلاً سخت نیست و همه می‌توانند کاری را شروع کنند اما آنچه اهمیت و ارزش دارد تمام کردن کار است.

شاید شما نیز مثل من بارها تصمیم به مطالعه منظم دروس حوزه گرفته و یا تصمیم به نوشتن مقالات، خلاصه نویسی و حتی کتاب گرفته باشید اما در هفته های ابتدایی آن را رها کرده و فراموشش نموده اید!! دلایل این است که به آن کار متعهد نبوده اید. تعهد و وفاداری و پایبندی کلید موفقیت در امور است .

ویژگی چهارم برای دستاورد گرایی را در قالب مثالی می گویم. حتما تا بحال زوج هایی که به تازگی ازدواج کرده اند را دیده اید؟! افرادی که به تازگی وارد رابطه عاطفی شده اند. وقتی این ها را می بینیم آنچنان درگیر معشوق خود شده اند که هیچ اتفاق دیگری را اطراف خود مشاهده و درک نمی کنند و حتی زمان را نیز فراموش می کنند. همه می گویند عاشق است و عشق کورش کرده است. البته بعضی افراد بعد از گذشت مدتی این درگیری را ندارند و حتی شاید حواسشان به همه چیز باشد به جز شریک عاطفی شان.

مقصود ما قسمت اول ماجرا است. شرط موفقیت و دستاوردگرایی درگیر شدن است. وقتی کاری را شروع می کنید درگیرش بشوید. خواب و زندگی تان بشود آن کار و حتی در زمان تفریح نیز به آن کار فکر کنید و آن کار در پوست و خونتان جای بگیرد. باید عاشق کاری باشید که آن را شروع کرده اید. وقتی عشق باشد قطعاً موفق خواهید شد.

امیدوارم با تمرین بر روی این چهار ویژگی نگرش شما تبدیل به فردی دستاوردگرا شود و در نتیجه انسان شایسته تری باشید. در قسمت بعدی درباره ویژگی دوم انسان شایسته در حوزه نگرش صحبت خواهیم کرد.

شما هم می توانید تجربیات و نظرات خود را با ما و دیگر همراهان به اشتراک بگذارید.

[supsysitic-tables id=8]

برای مشاهده سایر تکنیک ها کلیک بفرمایید