

چرا در اغلب تصمیم گیری ها به نتیجه مطلوب نمیرسیم؟

دوره آموزشی مهارت تصمیم گیری

- _ لحظات تصمیم گیری مهم ترین لحظات زندگی هستند.
- _ گرفتن تصمیم درست مهارتی کلیدی در هر مقطعی است.
- _ هیچ وقت برای گرفتن تصمیمات درست ، دیر نیست.
- _ هر تصمیم گیرنده ای ممکن است اشتباه کند ، اما مهم شناخت علت تصمیم اشتباه و عدم تکرار آن هاست.
- _ هیچ چیز دشوارتر و ارزشمندتر از توانایی تصمیم گیری نیست.
- _ افراد موفق چگونه تصمیم می گیرند.

معرفی دوره

ما در لحظه نیاز به تصمیم گیری همیشه با تعدادی گزینه مواجه هستیم. چون تا زمانی که یک گزینه بیشتر نداریم ، عملاً تصمیم گیری معنایی ندارد.

لذا در مورد ابعاد مختلف تصمیم خود مردد می شویم. مثلاً همیشه دچار این تردید هستیم که چه زمانی برای تصمیم گیری مناسب است؟ بهتر است که الان تصمیم بگیرم یا آن را به تعویق بیاورم؟

از طرفی مسئولیت تصمیم گیری خصوصاً در تصمیم های مهم زندگی بسیار بالاست و بسیاری ازما از پذیرش این مسئولیت ها ترس داریم. باید بدانیم انتخاب با اقدام کردن متفاوت است و ممکن است در عین اینکه انتخاب درست را می دانیم، در راستای آن اقدام نکنیم. اما تصمیم گیری انتخابی برای اقدام است و هر اقدامی آثار مثبت و منفی خود را در پی دارد.

سر فصل های دوره

فصل اول : تصمیم گیری

درس اول : مفاهیم

درس دوم : اقسام تصمیم گیری

درس سوم : چگونه درست تصمیم بگیریم؟

درس چهارم : تحلیل و درستی یا نادرستی تصمیم

درس پنجم : تفاوت تصمیم‌گیری و تصمیم‌سازی

درس ششم : هشت مهارت کلیدی حل مسأله

درس هفتم : تأثیر ارزشها در تصمیم‌گیری

درس هشتم : خطاهای شناختی

درس نهم : شیوه‌های مقابله با خطاهای شناختی

درس دهم : روندهای مختلف تصمیم‌گیری

فصل دوم : خطاهای ذهنی تصمیم‌گیری

درس اول : نقطه کور ذهن

درس دوم : خطاهای پس بینی

درس سوم : رفتار غیر متعارف ذهن در برابر اطلاعات منفی

درس چهارم : خطای خطی نگری

درس پنجم : خطای تنزیل اغراق‌آمیز

درس ششم : خطای تفکر مثبت

درس هفتم : خطای بازملندگی یا بقا

درس هشتم : خطای فلت‌رینگ خود ساخته یا خطای اطلاعات به اشتراک گذاشته شده

درس نهم : خطای شاه ماهی قرمز

درس دهم : خطای تفکر غالبی یا کلیشه‌ای

دستاوردهای دوره

__ مفهوم تصمیم‌گیری و ضرورت تصمیمات صحیح را فرا می‌گیرید.

__ انواع تصمیم‌گیری‌ها را می‌شناسید.

__ فرق بین تصمیمات خوب و بد را می‌شناسید.

__ نتایج تصمیم‌گیری را تحلیل و درستی و نادرستی آن را در لحظه‌ی تصمیم‌گیری ارزیابی می‌کنید.

- _ فرق بین تصمیم‌گیری و تصمیم‌سازی را فرا می‌گیرید و اهمیت هرکدام را یاد می‌گیرید
- _ مهارت‌های کلیدی تصمیم‌گیری می‌آموزید و بین آنها اولویت بندی می‌کنید.
- _ با انواع خطاهای ذهنی در هنگام تصمیم‌گیری آشنا می‌شوید.
- _ راه‌حل هرکدام از خطاها را آموزش می‌بینید و در تصمیم‌گیری‌ها دیگر دچار خطاهای ذهنی نمی‌شوید.
- _ میزان تأثیر اولویت‌ها و ارزش‌ها را در تصمیم‌گیری می‌آموزید.
- _ خطاهای شناختی را می‌آموزید و اهمیت آن را یاد می‌گیرید.
- _ راه‌های مقابله با خطاهای شناختی را فرا می‌گیرید..
- _ روش‌های مختلف تصمیم‌گیری فرا می‌گیرید و موانع تصمیم‌گیری را می‌شناسید.

ویژگی‌های خاص دوره

- _ از مثال‌های طلبگی و ملموس برای بیان مطالب استفاده شده است.
- _ در ابتدا مطالب به صورت سوال محور بیان شده و سپس به مطالب اصلی پرداخته شده است.
- _ مطالب به صورت دسته بندی شده و مرتب بیان شده است.
- _ از زیاده گویی و پرداختن به مسائل حاشیه‌ای پرهیز شده است.

مؤلف دوره : سید حمید فتاحی معصوم ، سید حمید هاشمیان فلاح

گواهی شرکت در دوره



شیوه ارائه محتوا : متنی ، صوتی

دوره‌های مکمل : تفکر خلاق ، مدیریت زمان ، ایده پردازی