

# تیپ نمای شخصیتی MBTI

## مدافع = ISFJ

### صفات کلیدی

وفادار مهربان مسئولیت پذیر واقع بین سختکوش زحمتکش مودب حمایتگر متعهد صمیمی و دوستانه آرام ساکت محتاط فروتن با وجدان دقیق با دقت با ملاحظه از خود گذشته دگر محور حساس سنتی سخت گیر ثابت قدم استوار تمایل به داشتن حریم خصوصی مرتب منظم ساخت یافته همدل خونگرم نجیب عملگرا شوخ طبع قابل اعتماد

### ویژگیهای شخصیتی

ISFJ ها اشخاصی وفادار، قابل اتکا، پایبند و مهربان هستند و به احساسات دیگران بها می دهند. آنها افرادی دقیق، متعهد، مسئول و هوشیارند و از این که مورد نیاز باشند، لذت می برند. در عمل به تعهدات خود متعهد و ثابت قدم اند. ISFJ ها موجوداتی بی ریا و واقع بین هستند و از اشخاصی که آرام و کم انتظار باشند، استقبال می کنند. آنها به جزئیات توجه خاصی دارند، جزئیات امور را به خاطر می سپارند و با شکیبایی وظایف خود را انجام می دهند. ISFJ ها می خواهند مسائل به خوبی و با صراحت عنوان شوند. تصمیم گیرندگانی خوب و موثر هستند. از آنجایی که اخلاق کاری بالایی دارند، مسئولیت امور را می پذیرند، بخصوص اگر احساس کنند که دست به کار شدن آنها در تصمیم گیری قضاوت های عملی می کند و به سبب عقل سلیم و دیدگاههای عالی خود اسباب ثبات و آرامش می شوند. آنها برای ایجاد یک محیط مرتب و منظم و هماهنگ در خانه و محل کار تلاش می کنند. ISFJ ها جدی، سختکوش، آرام، صمیمی، با ادب و حمایتگر هستند و از دوستان و همکاران خود حمایت می کنند. دوستدار کمک به دیگران و حل مشکلات آنها هستند. آنان به خواسته ها و احساسات دیگران بها می دهند و دوست دارند به شکل عملی به آنها کمک کنند. دارای روابط اجتماعی گرم و صمیمانه بوده و روابط دوستانه خوبی دارند. آنها به ویژگیهای افراد مورد علاقه شان توجه کرده و آن را به خاطر می سپارند. برایشان مهم است که دیگران چه احساسی در موردشان دارند. این اشخاص معمولاً احساسات شخصی خود را نشان نمی دهند، اما در برخورد با موقعیتهای و شرایط، در صورت لزوم واکنشهای تند و صریحی دارند. این اشخاص از دوستان خود حمایت می کنند. ISFJ ها خدمت گرا بوده و دوست دارند که خدمت کنند و متعهدند که قول و قرارها و مسئولیتهای خود را به جای آورند. معمولاً ساکت، محتاط و فروتن می باشند و سعی می کنند که مفید واقع شوند. ISFJ ها واقع گرا، علمی و آگاه می باشند. به سنتها بها می دهند. آنها به شکلی که قرار است رفتار می کنند و روال و رویه های کاری را مورد سوال قرار نمی دهند.

### نقاط ضعف شخصیتی

چون ISFJ ها به طور کامل در لحظه اکنون زندگی می کنند، نمی توانند مسائل را به طور فراگیر ببینند و نتایج احتمالی حوادث را پیش بینی کنند، بخصوص اگر این حوادث برای آنها ناآشنا باشد. آنها برای این که بتوانند از لحظه حاضر فراتر روند، به کمک احتیاج دارند. ISFJ ها ممکن است در کارهای تمام نشدنی روزانه خود غرق شوند و به راحتی سرشان شلوغ شود. این اشخاص برای اینکه از نتیجه کار مطمئن باشند، می خواهند همه کارها را خودشان انجام دهند و از آن جایی که به اندازه کافی قاطعیت ندارند و ابراز

وجود نمی کنند، ممکن است مورد بهره برداری و بهره کشی واقع شوند. آنها باید رنجش های انباشت شده خود را تخلیه کنند تا خود را در نقش یک ناجی نبینند. آنها در ضمن نیاز دارند که خواسته هایشان را با دیگران در میان بگذارند. ISFJ ها برای تسلط بر موضوعات فنی به فرصت بیشتری احتیاج دارند و باید سعی کنند برای رسیدن به شادی و رضایتی که بیش از اندازه به آن احتیاج دارند، کاری صورت دهند.

## روابط با دیگران

- مهربان، ملاحظه کار، دوستانه و نسبت به احساسات دیگران حساس هستند.
- به نیازهای دیگران توجه دارند.
- دوست دارند زندگی را برای خانواده شان، راحت و لذت بخش کنند.
- به نظر آرام می رسند و دوست دارند همه چیز را تحت کنترل داشته باشند.
- حوادث را به دید شخصی ارزیابی می کنند و دنیای درونی سرشاری دارند.
- میتوانند از روی احساس وظیفه با اشخاصی که احساس مسئولیت نمی کنند، در رابطه باقی بمانند.
- ممکن است احساسات و نیازهایشان را نزد خود نگهدارند تا دیگران را ناامید نکنند.
- می توانند به سرعت قضاوت و انتقاد کنند، اما دقت می کنند که دیگران را نرنجانند.
- ممکن است فقط امکانات منفی را ببینند، می توانند بدبین شوند.

## در محل کار

- به جزئیات توجه ویژه دارند. دقیق و علاقمند به حقایق هستند.
- سعی می کنند همه کارها را عالی انجام دهند، اشتباهات کوچک برایشان نابخشودنی است.
- محتاط هستند. تمام تلاش خود را می کنند تا کارشان را انجام دهند.
- از همکاران و کارکنان زیر دست خود حمایت می کنند.
- در دستور دادن، رک بودن و کمک خواستن مشکل دارند.
- به اعتقاد آنان مقامات و سلسله مراتب در سازمانهای کاری ضرورتی ندارند و در برترجیح می دهند که پشت صحنه کار کنند. دوست ندارند به چشم بیایند. ابر آنها به شدت مقاوم هستند.
- دوست دارند کارهایی بکنند که نتایج ملموس و مشخص بدست دهد.
- اولویتهای خود را به دقت انتخاب می کنند و قبل از شروع به کار جدید اقدامات لازم را انجام می دهند.
- دوست دارند به نهاد و موسسه ای که برایش کار می کنند احترام بگذارند.
- مصمم و به خود انگیزه هستند.
- نیاز اندکی به سرپرستی دارند. از دیگران نمی خواهند کاری را که خود آنها می توانند بکنند انجام دهند.
- دوست ندارند کسی مزاحم کار کردن آنها شود.
- از تغییر پشت سر هم استقبال نمی کنند. دوست دارند که برای انجام کارشان دستورالعمل های صریح و روشن وجود داشته باشد.
- به مقامات مسئول احترام می گذارند و کسانی را که این کار را نمی کنند، درک نمی کنند.

## نقاط قوت کاری

- توجه و تمرکز زیاد
- علاقه به کمک به دیگران
- نگرش واقع بینانه و عملی

- توجه به جزئیات
- مهارت زیاد در همکاری با دیگران و ایجاد روابط هماهنگ با آنها
- وفاداری و صمیمیت در یک ساختار سنتی
- مسئولیت پذیری بالا
- علاقه به استفاده از روشهای آزموده شده و مشخص
- اخلاق کاری قوی
- توانایی حفظ سنتهای سازمانی
- مهارتهای سازمانی قوی

## نقاط ضعف کاری

- بی میلی در قبول ایده های جدید و نو
- عدم تمایل به تغییر در رویه ها
- توجه به زمان حال و بی توجهی به آینده
- دشواری در پذیرش انتقاد
- عدم انعطاف پذیری کافی
- علاقمندی به قبول مسئولیت فراوان و بیش از اندازه
- گرایش به مایوس شدن اگر احساس کنند که دیگر مورد نیاز نیستند

## رضایت شغلی

برای یک ISFJ رضایت شغلی یعنی:

- کار نیازمند مشاهده و ملاحظه دقیق باشد تا او بتواند با استفاده از توانمندیهای خود، به حقایق و جزئیات آن توجه کند.
- روی پروژه های ملموسی کار کند که به دیگران کمک کند.
- بتواند محبت خود را ابراز نماید و شرایطی فراهم آید که دیگران به تلاش و اهتمام وی پی برند.
- کار به روشی سنتی و در محیطی سازمان یافته انجام شود.
- لازم باشد او به قوانین استاندارد توجه کرده و از قضاوتهای عملی استفاده کند.
- این امکان را داشته باشد که در هر لحظه روی یک پروژه یا یک شخص کار کند.
- فضای کاری خصوصی داشته باشد، به طوری که بتواند بدون مزاحمت دیگران کار کند.
- امکان کمک به دیگران را داشته باشد و یا با کسانی کار کند که در باورها و ارزشهای وی سهیم باشند.
- لازم باشد که او سازمان یافته و کارآمد باشد.
- لازم نباشد که مرتب کارش را در حضور دیگران ارائه دهد.