

تپ نمای شخصیتی MBTI

ESTJ = ناظر

صفات کلیدی

عملگرا واقع بین مصمم قاطع مسؤولیت پذیر سختکوش خوش قول وقت شناس منظم ساخت یافته اجتماعی منطقی سنتی رهبر وفادار معقول واقع بین مطمئن صریح منتقد هدفمند نتیجه گرا کارآمد با کفایت قابل اعتماد فداکار از خود گذشته متعهد پرحرف هدایتگر سخت گیر ثابت قدم جزئی نگر

ویژگیهای شخصیتی

ESTJها در انجام کارها عالی هستند. در اجرای نقشه ها و برنامه ها قدرتمند بوده و در سازماندهی امور با در نظر گرفتن کلیه جزئیات و در چارچوب قوانین متبحر هستند. به سرعت اقدام به پیاده سازی تصمیمات کرده و افراد و پروژه ها را برای انجام کارها سازماندهی می کنند.

ESTJها از اینکه مسؤولیتی داشته باشند و همه چیز را در کنترل خود داشته باشند لذت می برند. در گرفتن تصمیمات عینی خوب عمل می کنند و می دانند که چگونه کارها را انجام دهند. آنان درباره هر موضوعی عقیده ای دارند و همیشه از کلمه مناسب استفاده می کنند. این اشخاص، رفتاری مسؤولانه دارند، هشیار و متعهدند و نسبت به تعهدات خود از پایبندی فراوان برخوردارند. آنها دوستدار ساختار هستند، جزئیات را به خاطر می سپرند و آنها را سازماندهی می کنند. این تپ شخصیتی برای رسیدن به موقع به برنامه هایش تلاش می کند و کارهایش را با کارایی هر چه بیشتر انجام می دهد. به جزئیات روزمره توجه کرده و بر رسیدن به نتایج در کارترین روش ممکن تمرکز دارند. آنان مجموعه ای روشن و واضح از استانداردهای منطقی دارند که با روش معین و سیستماتیک آنها را دنبال می کنند و از سایرین هم همین توقع را دارند.

ESTJها علاقه شدید به تصمیم گیری دارند و تصمیم گیرندگانی بزرگ و منطقی هستند. آنان اغلب اوقات تصمیمات خود را با توجه به تجربیات گذشته شان می گیرند. این اشخاص منطقی، عینی و تحلیلگر هستند و از قدرت استدلالی فراوانی بهره مند می باشند. در واقع بعید است آنها تحت تاثیر چیزی جز منطق قرار بگیرند. بسیار واقع بین و عملگرا بوده و به حقایق بها می دهند. به امور و مسائل حقیقی و عینی بیش از نظریه ها و نقطه نظرهای نظری بها می دهند. آنان برای چیزهایی که کاربرد عملی ندارند، بهایی قائل نیستند. آنها می دانند که پیرامونشان چه اتفاقاتی می افتد، بیشتر به اینجا و اکنون توجه دارند و در لحظه حال زندگی می کنند.

به این دلیل که این اشخاص با توجه به قوانین مشخص کار می کنند، ثابت قدم بوده و می توان روی آنها حساب کرد. آنها دوست دارند به سنتها بها دهند و به همین دلیل به نهادهای موجود، توجه شایسته دارند. هر چند در روابط خود ثابت قدمند، برای آنها زندگی احساسی و اجتماعی به اندازه سایر جنبه های زندگیشان مهم نیست و توجه زیادی به زندگی احساسی و اجتماعی خود ندارند. این اشخاص در داوری نسبت به دیگران راحت هستند و به راحتی از دیگران انتقاد می کنند. افرادی منظم بوده و از نظم و انضباط فراوانی برخوردارند ESTJها. اجتماعی، صریح و دوستانه هستند. شناختن آنها اغلب آسان است، زیرا آنچه را که می بینید، همان هستند.

نقاط ضعف شخصیتی

از آنجا که ESTJها کدهای اخلاقی محکمی را برای خود و دیگران قائل هستند، وقتی می خواهند معیارهای خود را به دیگران تحمیل کنند، دیکتاتور به نظر می رسند. اگر این اشخاص بکوشند که انعطاف بیشتری داشته باشند، از این روحیه نجات پیدا می کنند.

ESTJها تحلیلگرانی منطقی و غیرشخصی هستند و به این توجه ندارند که تصمیمات آنها چه تأثیراتی روی دیگران بر جای می گذارد. ممکن است این اشخاص سرد و بی توجه به نظر برسند و به همین دلیل ضرورت دارد که به احساسات دیگران بها بیشتری بدهند.

چون این اشخاص طبیعتاً انتقادگر هستند، معمولاً به اقدامات مثبت اطرافیان خود توجهی ندارند. لذا لازم است این اشخاص به استعدادها و تلاشهای دیگران بهای بیشتری بدهند و بیشتر از آنها تعریف و قدرشناسی کنند.

گانه ESTJ ها به قدری در برنامه های خود فرو می روند که به حرفهای دیگران گوش نمی دهند و در این رهگذر چیزهای زیادی را از دست می دهند. آنها برای اینکه از این وضع رها شوند باید چند ثانیه قبل از حرف زدن، مکث کنند و به دیگران فرصت اظهار نظر دهند.

ESTJ ها اغلب شتاب زده نتیجه گیری می کنند و بدون اطلاعات کافی قضاوت می کنند و تصمیم می گیرند. آنها باید بیاموزند که از نتیجه گیری فوری خودداری نمایند و تصمیم گیری را به زمانی موکول کنند که اطلاعات کافی به دست آورده باشند.

ESTJ ها اگر به این موضوع توجه کنند که تنها سیاه و سفید نبینند بلکه به سایه های خاکستری هم توجه داشته باشند، در زندگی موفق ترند.

روابط با دیگران

- دوست دارند به آنها مسؤولیت داده شود و نقش مشاور را بازی کنند.
- آماده اند که از خود گذشتگی کنند تا پایبند تعهدات خود باقی بمانند.
- بعد از اتمام کارشان می توانند بسیار تفریحی و سرگرم کننده باشند.
- از به سر بردن اوقات خود با خانواده و دوستانشان لذت می برند.
- ممکن است ساختار، نظم و اراده خود را بر همه تحمیل کنند. معتقدند که راهشان بهترین است.
- صریح، صادق و رک هستند.
- می توانند ناشکیبا باشند. ممکن است در شنیدن نظرات دیگران با دشواری روبرو باشند.
- ممکن است در کار درک احساسات خود و دیگران با دشواری روبرو باشند.
- ظاهر سختی دارند، اما درونشان لطیف و ملایم است و با کسانی که به آنها اعتماد کنند بسیار ملایم هستند.
- دوست دارند برای افراد خانواده و برای سلامتی آنها، اوراق بهادار و بیمه تهیه کنند.
- موفقیت و خوشبختی خود را با توجه به کارهایی که در دنیای واقعی انجام می دهند، می سنجند.

در محل کار

- در سازمان دادن به روشها، سیاستها و فعالیتهای عالی عمل می کنند.
- از زمان و منابع به شکل موثر استفاده می کنند تا نتایج فوری و ملموس بگیرند.
- برای حل مساله، رسیدن به نتیجه و پیشرفت آماده اند.
- از دیگران انتظار دارند از خود صلاحیت نشان دهند.
- به خوبی آنچه را که غیر منطقی است درک می کنند.
- دوست دارند که ریسکهای حساب شده بکنند.
- محیط باثبات و قابل پیش بینی را دوست دارند، اما محیطشان پر از انواع آدمها است.
- در بهترین حالت، سختگیر و محکم، اما منصف اند.
- می توانند سختگیر و متوقع باشند.
- به کسانی که برابر آنها می ایستند احترام می گذارند، به شرط آن که آنها واقعیتها را بشناسند، از قوانین اطلاع داشته باشند و مایل باشند در برابر کارهایشان مسؤولیت بپذیرند.
- معتاد به کار هستند و تلاش فراوان می کنند.
- ممکن است برای رسیدن به خواسته های خود، دیگران را زیر پا بگذارند.

نقاط قوت کاری

- تعهد کاری بالا
- اخلاق کاری
- داشتن چشم اندازهای واقع بینانه
- توجه به نتایج
- توجه به اهداف سازمان
- دقت و توجه زیاد و تمایل به انجام درست کارها
- تمایل به پیروی از رویه ها و مقررات
- توجه زیاد به کارایی و کارآمدی و توان تشخیص فعالیت‌های ناکارآمد
- مهارت‌های سازمانی
- توانایی تصمیم گیری منطقی
- توانایی کار در ساختارهای سنتی
- مسؤولیت پذیری زیاد

نقاط ضعف کاری

- مقاومت در برابر تغییر
- توجه زیاد به نیازهای موجود و بی توجهی به نیازهای آتی
- عدم تحمل فرآیندهای غیر کارا و وقت گیر
- عدم تمایل به پذیرش نظرات جدید و نو
- عدم تحمل افراد بی توجه به ساختارها، قوانین، رویه ها و جزئیات کار
- تاکید بر رسیدن به اهداف و در نظر نگرفتن افراد
- عدم توجه به تأثیرات تصمیمات خود بر دیگران
- دشواری در شنیدن نظرات مخالف
- عدم توانایی در دیدن همه احتمالات و امکانات

رضایت شغلی

برای یک ESTJ رضایت شغلی یعنی :

- بتواند به شکلی منظم و سازمان یافته کار کند و از اوقاتش به شکلی کارا برای رسیدن به یک نتیجه منطقی استفاده نماید .
- این امکان را داشته باشد که از مهارت‌هایش و از قدرت فکری و استدلالی خود استفاده کند .
- دستاوردهای کار به شکلی منطقی قابل اندازه گیری باشد .
- کار در محیطی دوستانه انجام شود و همکاری سختکوش و با وجدان داشته باشد .
- کار ماهیتی واقع بینانه، ملموس و کاربردهای عملی داشته باشد و نتایج شخصی بر جای بگذارد .
- بتواند از کار انتظارات روشن داشت .
- بتواند مولد و کارا باشد و اقدامات لازم را سازماندهی کند. از رویه ها و اصول شخصی پیروی کرده، ضرب الاجل های مشخص داشته باشد و بتواند به موقع و در زمان تعیین شده کارش را انجام دهد .
- در محیط و شرایطی قابل پیش بینی کار کند .
- کار را با دیگران انجام دهد و بتواند بر دیگرانی که با آنها کار می کند، مسلط باشد .
- امکان تصمیم گیری داشته باشد و بتواند مسؤولیت های فراوان برعهده گیرد و کنترل کار را در اختیار داشته باشد .امکان ارزیابی نقطه نظرها، توصیه ها و تجربیاتش وجود داشته باشد .

