

تپ نمای شخصیتی MBTI

ISFP = هنرمند

صفات کلیدی

حساس صبور بردبار آرام ساکت کم حرف ملایم محتاط سازگار انعطاف پذیر صمیمی و دوستانه حساس مهربان وفادار متعهد هماهنگ خلاق نوآور خونگرم نجیب مستقل دوستدار احساسات نکته بین تمایل به زیبایی با آرامش خونسرد تمایل به داشتن حریم خصوصی تودار همراه اهل مشارکت یاری دهنده راحت بی خیال محتاط محافظه کار فروتن

ویژگیهای شخصیتی

ISFPها افرادی راحت و دوست داشتنی هستند. آنها معتقدند که زندگی کن، بگذار که دیگران هم زندگی کنند. ISFPها اشخاصی آرام، ساکت، متوجه، علاقه مند و حساس هستند که بسیاری از مکنونات قلبی و جزئیات زندگی شان را برای خودشان نگاه می دارند. ظاهری آرام دارند، ولی در انجام امور بسیار با انگیزه و پرشور عمل می کنند. آنها شور و اشتیاق خود را اغلب از طریق کارشان نشان می دهند و کمتر در این خصوص حرف می زنند. ISFPها محتاط، محافظه کار، متواضع و فروتن بوده و گرم و پر اشتیاق هستند، اما این رویه از زندگی شان را بروز نمی دهند، مگر آنکه با کسانی باشند که آنها را به خوبی بشناسند و به آنها اعتماد و اطمینان کنند. افرادی کم حرف هستند، ولی معمولاً میان دوستان و آشنایان خود از این حالت بیرون می آیند. اغلب اوقات ISFPها به اشتباه درک می شوند و معمولاً دیگران به سختی می توانند آنها را بشناسند، علتش این است که آنها خود را به درستی و به آن شکلی که هستند، ابراز نمی کنند. ISFPها در لحظه اکنون زندگی می کنند و زندگی را به صورت ساده دوست دارند. چون این اشخاص به طور کامل در حال زندگی می کنند، بیش از حدی که ضرورت دارد برنامه ریزی نمی کنند و علاقه ای به برنامه ریزی برای آینده ندارند. آنها برنامه ریزان کوتاه مدت خوبی هستند و در انجام کارها از آرامش برخوردار می باشند، زیرا به طور کامل در اینجا و اکنون زندگی می کنند و دوست دارند بدون اینکه برای رفتن به فعالیتهای بعدی شتاب کنند، با فعالیتی که درگیر آن هستند، کنار بیایند. در انجام کارها بسیار صبور و آرام هستند و هیچ عجله ای ندارند. دوست دارند که فضای مخصوص خود را داشته باشند و در چارچوب زمانی خود کار کنند. آنان بدون توجه به آنچه در اطرافشان رخ می دهد، از لحظه حال لذت می برند. ISFPها صبور، شکیب و انعطاف پذیر هستند. کنار آمدن با آنها کار ساده ای است. این اشخاص داوری کننده نیستند و با توجه به واقعیتها، دیگران و نظرات آنها را می پذیرند. آنها مشاهده گر و ملاحظه کننده هستند و نیاز چندانی ندارند که دیگران را کنترل کنند و یا بر آنها سلطه برانند. ISFPها علاقه ای به رهبری کردن و کنترل دیگران نداشته و بیشتر تمایل دارند که مدیریت شوند، از این رو پیروان بسیار خوبی هستند و در کارهای گروهی مشارکت فعال دارند. علاقه ای به اختلاف و درگیری ندارند، پذیرای نظرات دیگران بوده و به راحتی با آنها کنار می آیند و همواره با آنها همدل و همراه هستند. آنان هیچگاه عقاید و نظراتشان را به دیگران تحمیل نمی کنند. این اشخاص صمیمی، آرام و مهربان بوده و اغلب نیازهای دیگران را مقدم بر نیازهای خود محسوب می کنند. برای آنها روابط هماهنگ از درجه اهمیت فراوان برخوردار است. به ارزشهای خود و افرادی که برایشان مهمند، پایبند و وفادارند. از آنجایی که این اشخاص با توجه به ارزشهای شخصی خود همه چیز را قضاوت می کنند، از کسانی که سعی می کنند آنها را بشناسند، استقبال می نمایند. این تپ شخصیتی به هماهنگی در زندگی خود علاقه مند است و در نتیجه نسبت به تعارضات و اختلافاتی که با دیگران پیدا می کند، حساسیت نشان می دهد.

نقاط ضعف شخصیتی

طبیعت به شدت حساس ISFP ها به آنها امکان می دهد که نیازهای دیگران را تشخیص دهند و گاه برای برآورده ساختن این نیازها به شدت تلاش نماید. در این شرایط ممکن است این تیپ شخصیتی به نیازهای خود بی توجه باقی بماند. این رفتار ممکن است آنها را خسته و فرسوده کند. از این رو این اشخاص لازم دارند که به جای دیگران کمی به خودشان برسند.

از آن جهت که این تیپ شخصیتی به شدت به تجربه ای که از زمان اکنون و حال دارد متکی است، ممکن است به آینده توجه نداشته باشد و در نتیجه چشم انداز وسیع تر را از دست بدهد. آنها در مواقعی از درک شرایط در یک مضمون پیچیده تر عاجز هستند، زیرا به امکانات و احتمالات آینده بی توجه اند. آنان از قبل تدارک و برنامه ریزی نمی کنند، بنابراین در سازمان دادن به زمان و منابع خود با دشواری روبرو می شوند.

ISFP ها در برابر انتقاد دیگران آسیب پذیر هستند و در معرض انتقاد، احساس توهین می کنند و علایق شان را از دست می دهند. ممکن است این اشخاص بیش از اندازه پذیرنده به حساب بیایند، زیرا دیگران را به راحتی قبول می کنند. این تیپ شخصیتی لازم است که به نیازهای خود توجه بیشتری داشته باشد و با استفاده از منطق در تحلیلهای خود، نسبت به دیگران به شکل بهتری داوری نماید.

روابط با دیگران

- علاقه مند، سخاوتمند، غیرخود خواه، صمیمی و مهربان هستند.
- شنونده خوبی هستند و به نیازهای دیگران می رسند.
- می توانند موقعیت های دشوار را ساده کنند و در مواقع دشواری به کمک دیگران برسند.
- بیش از آنکه با کلمات بازی کنند، با عمل محبت خودشان را نشان می دهند.
- به دیگران توجه فراوان دارند، اما ملاحظات خود را برای خودشان حفظ می کنند.
- به نظر آرام میرسند، اما زیر این آرامش و صورت ظاهر، با پیچیدگی هایی روبرو هستند.
- انتقادات را شخصی می کنند و به دل می گیرند. اغلب خود را به خاطر رفتار دیگران سرزنش می کنند.
- از برخورد و تضاد اجتناب می کنند، مشروط بر اینکه ارزش عمیقاً شکل گرفته ای در آنها مخدوش شود.

در محل کار

- آرمان گرا هستند. دوست دارند کارهای رضایت بخش انجام دهند، به شرط آن که با ارزشهای آنها سازگار باشد.
- کمال طلب هستند.
- کارکنانی همکار و صمیمی هستند. اگر به کاری که می کنند اعتقاد فراوان داشته باشند، بسیار پرکار نشان می دهند.
- دوست دارند مفید باشند و از کمک کردن به دیگران برای افزودن بر مهارتهای علمی لذت می برند.
- انعطاف پذیر و سازگار هستند. دوست دارند با اشخاص به شکل تعاونی و همکاری کار کنند.
- در معرض قوانین بیش از اندازه احساس محدودیت می کنند. از ساختارهای انعطاف ناپذیر دل خوشی ندارند.
- از محیطهایی که در آن تعرض و تضاد میان اشخاص وجود نداشته باشد، استقبال می کنند.
- به آنچه در لحظه به آن احتیاج دارند، توجه می کنند.
- نیازی به کنترل و رقابت احساس نمی کنند. ترجیح می دهند که در پشت صحنه کار کنند.
- می توانند در محیط کار خود لذت و شادابی را وارد کنند.
- در شرایط اضطراری به خوبی عمل می کنند و با خود مهربانی را به محیط می آورند.
- به خاطر نداشتن قاطعیت، نداشتن سمت و جهت و انگیزه کلافه و ناراحت می شوند.

نقاط قوت کاری

- انعطاف پذیری بالا

- توجه به نیازها و خواسته های دیگران
- گرمی و سخاوت
- وفاداری به اشخاص و سازمان
- توجه به جزئیات، به خصوص جزئیات مربوط به افراد
- توجه به نیازهای موجود
- تمایل به حمایت از اهداف سازمانی
- توانایی ارزیابی شرایط جاری
- ریسک پذیری
- قبول ایده ها و روشهای جدید

نقاط ضعف کاری

- دشواری در تصمیم گیری منطقی
- دشواری در انتقاد از دیگران
- عدم علاقه به انجام پروژه های بزرگ
- پذیرش وضع موجود و عدم توجه به موضوعات عمیق تر
- شخصی کردن انتقادات
- عدم علاقه به رویه ها و قوانین زیاد
- عدم علاقه به سازماندهی و تدارک دیدن از قبل
- عدم دفاع مناسب از نظرات و ایده های خود
- دشواری در انجام به موقع کارها

رضایت شغلی

برای یک ISFP رضایت شغلی یعنی :

- کار با ارزشهای وی همخوانی داشته باشد .
- کار در محیطی حمایتگرانه به همراه دیگران انجام داده شود .
- بتواند در کار به جزئیات توجه کند .
- فرصت کار به طور مستقل را داشته باشد و در کنارش اشخاصی باشند که با وی سازگاری داشته باشند .
- بتواند سازگار باشد، خودش را تطبیق داده و نتایج کارش را تجربه کند .
- بتواند از سلیقه خود استفاده کند .
- کار در محیطی شاداب و با همکاری دیگران انجام گیرد .
- این امکان را داشته باشد که به رشد درونی برسد .
- بتواند به سرعت به مسائل رسیدگی کند .
- مجبور نباشد پیوسته برای دیگران سخنرانی کند .