تست خودشناسی: کدام نیمکره مغز شما فعالتر است؟ راست یا چپ؟

نیمکره های مغز هر کدام مسئول وظایف و کارهای خاصی در زندگی هستند. همچنین بر اساس اینکه کدام یک از نیمکره های مغز شما فعالتر است، رفتار و منش و حتی نگرش شما به زندگی تحت تاثیر قرار می گیرد. به همین خاطر در شناخت بهتر خود و اطرافیانمان بسیار مهم و کمک کننده است که بدانیم کدام نیمکره مغزمان فعالتر است.

این تست نیمکره فعال مغز شما را می سنجد. همچنین پس از پایان تست توضیحات کافی در مورد نیمکره فعالتان را مشاهده خواهید کرد.

۱.در دوران تحصیل کدام کلاس را بیشتر دوست داشتید؟

کلاس ریاضی یا ادبیات

کلاس هنر

۲.وقتی آهنگ جدیدی پیدا میکنم…

اول متن و معنای کلمات آن را سرچ می کنم

معنای آهنگ برایم مهم نیست و فقط به ملودی و آهنگ گوش میکنم

۳.در قرار ملاقات با دیگران…

سر وقت می رسم

دیرتر میرسم

۴.وقتی کتاب می خوانم…

به یک یک جملات و کلمات فکر میکنم

بیشتر روی قسمت های جذاب تمرکز می کنم یا حتی از روی بخش هایی میپرم

۵.هنگامی که فیلم میبینم…

بیشتر به مفهوم و داستان فیلم توجه می کنم

بیشتر به جلوه های ویژه و نحوه بازی بازیگران توجه میکنم

۶.برای رفتن به خانه یا محل کار…

همیشه از همان مسیر قبلی میروم و سر راه توقف نمیکنم

بعضی وقتها راههای جدید را امتحان میکنم یا در بین راهها اگر چیز جالبی ببینم قدری توقف میکنم

۷.یکی از چشم هایت را ببند و با چشم دیگر به صفحه نگاه کن. کدام چشمت را بستی؟

چشم راست

چشم چپ

۸.کدام شکل را بیشتر دوست داری؟

مربع

دایره

فرقی نمیکند

۹.کدام رمان را بیشتر دوست داری؟

رمان های معمایی مثل شرکوت هولمز و پوآرو و…

رمان های تخیلی یا ماورایی مثل رمان های ژول ورن یا هری پاتر و…

۱۰.معمولا اتاق من…

مرتب و آراسته است و همه چیز در جای خودش است

همه چیز به هم ریخته و در هم است

۱۱.در یادگیری کدام یک خیلی خوب هستید؟

یک زبان جدید

یک هنر جدید مثلا نقاشی یا نواختن یک آلت موسیقی

۱۲.موقع بحث با دیگران…

از راه منطق و استدلال بحث میکنم و برای حرفهایم سند می آورم

با شور و حرارت و از راه ابزار احساساتم منظور خودم را منتقل میکنم

۱۳.بازی شطرنج را..

خیلی دوست دارم

اصلا دوست ندارم

نظری ندارم

۱۴.در مدیریت کردن و رهبری افراد…

خوب عمل میکنم

ترجیح می دهم فرد دیگری مدیریت امور را به دست بگیرد

۱۵.یادآوری اسم اشخاص برایتان آسان تر است یا چهره شان؟

اسامی

چهره ها

۱۶.تصمیم های مهم زندگی را بر چه مبنایی میگیرید؟

حس و شهود درونی

عقل و منطق و تفکر زیاد

تصمیمی نمیگیرم تا مشکل خود به خود حل شود!

۱۷.نظرتان در مورد قوانین و مقررات چیست؟

برای جامعه ضروری است و من همیشه از قوانین پیروی میکنم

دوست ندارم محدود به قوانین اجتماعی باشم و ممکن است آنها را نقض کنم