

تیپ شخصیتی ESTJ

ناظر - فداکار - صریح - منطقی - عمل گرا - نتیجه گرا

- عملگرا هستید و بدون تردید و اتلاف وقت اقدام می‌کنید، شعار شما این است: «همین الان انجامش بده»!
- واقع‌بین و جزئی‌نگر هستید و به ندرت چیزی را از قلم می‌اندازید
- قاطع و مصمم هستید و بعد از این‌که تصمیمی را گرفتید به سرعت آن را عملی می‌کنید
- به‌خوبی می‌توانید شرایط را سازمان‌دهی کنید تا به نتایج مطلوب و دلخواه خود دست یابید
- می‌دانید چگونه باید از توانایی دیگران استفاده کنید و هر کس را در چه جایگاهی قرار دهید تا کارها به بهترین نحو انجام شوند
- وظایف طلبگی و کارهایتان را «تمام» می‌کنید و مسئولیت‌هایتان را نیمه‌تمام نمی‌گذارید
- استانداردها و قوانین شفاف و روشنی دارید و مطابق اصول خود عمل می‌کنید. از دیگران نیز انتظار دارید مطابق اصول و استانداردهای شفاف و پذیرفته شده عمل کنند
- با عزمی راسخ به دنبال عملی کردن خواسته‌ها و اهداف خود می‌روید

شرح خصوصیات تیپ شخصیتی ESTJ

ESTJها در دنیایی از واقعیات و مشاهدات عینی زندگی می‌کنند. توجه و تمرکز آنها بر زمان حال است و به‌طور پیوسته متوجه و مراقب محیط اطراف خود هستند تا از اینکه امور بر یک چرخه آرام و منظم در گردش‌اند اطمینان حاصل کنند.

این دسته از طلاب به سنت‌ها و قوانین اهمیت زیادی می‌دهند و نظراتی شفاف و روشن بر پایه مجموعه‌ای از ارزش‌ها و نظام‌های اعتقادی استوار دارند. آنها از دیگران نیز انتظار شفافیت و وضوح در عقاید را دارند و تحمل کوچک‌ترین تخطی از قوانین و ساختارهای مورد پذیرش را ندارند.

آنها به کارآمدی و شایستگی افراد اهمیت زیادی می‌دهند و انتظار دارند به سرعت به یک نتیجه و خروجی ملموس دست پیدا کنند.

ESTJها مردمانی ریاست طلب هستند، آنها به قدری پنداره‌های واضحی از هر آنچه باید به درستی انجام شود دارند که به سرعت در جایگاه رهبری و تصمیم‌گیری قرار می‌گیرند، آنها با اعتماد به نفس و برتری طلب هستند و استعداد بی‌ظنیری در ایجاد نظم و ساختار برای سیستم‌ها دارند.

این افراد همچنین توانایی بالایی در تعیین چارچوب و نقشه راه شفاف برای عملی کردن برنامه‌ها دارند. به دلیل داشتن نظام باورهای قدرتمند آنها گاه تبدیل به افرادی زیاده‌خواه و سختگیر می‌شوند و در صورتی که افراد مطابق با برنامه‌ها پیش روی نکنند در برخورد صریح و بی‌پرده با آنان تردید نخواهند کرد.

اما مزیت چنین رفتاری از جانب این‌گونه طلاب در این است که افراد می‌توانند مطمئن باشند که فرد ESTJ به دلیل صراحت و صداقت ذاتی‌اش هرگز پشت سر آنها حرف نخواهد زد و هر آنچه لازم باشد را در حضور آنها خواهد گفت.

ESTJ ها معمولاً می‌توانند الگویی برای دیگر طلاب باشند، آن‌ها به دلیل پایبندی به نظم و قوانین تبدیل به ستون نگهدارنده اجتماع و حتی گروه‌های مباحثاتی خود می‌شوند، آن‌ها تعهدات خود را بسیار جدی می‌گیرند و از ایده آل‌های خود تبعیت می‌کنند تا افراد نمونه‌ای باشند.

این تیپ شخصیتی اغلب وظایف خود را تا انتها به انجام می‌رساند. این افراد شیفته تعامل و برقراری ارتباط با دیگران اند و از تفریح به موقع لذت می‌برند. آن‌ها در گردهمایی‌های دوستانه و جمعی می‌توانند تبدیل به افرادی شلوغ، پرسروصدا و پرنشاط شوند بخصوص اگر این زمان اختصاص به خانواده، دوستان و یا همکاران آن‌ها در محیط کار داشته باشد.

افراد با این تیپ شخصیتی باید مراقب باشند تا تبدیل به اشخاصی یکدنده و تک بعدی نشوند. آن‌ها همچنین باید از توجه بیش از اندازه به جزئیات خودداری نمایند.

علاوه بر این به دلیل توجه و اطمینان زیاد به عقاید خود لازم است از بذل توجه کافی به دیدگاه‌ها و نظرات دیگران نیز غافل نشوند. اگر آن‌ها در توسعه وجوه احساسی شخصیت خود ناکام بمانند ممکن است نتوانند نیازهای عاطفی دیگران را برآورده سازند و در موقعیت‌هایی که نیاز به صمیمیت و همدلی عاطفی است با به کارگیری نابه‌جای منطق و عقلانیت دیگران را از خود برنجانند.

ESTJ ها وقتی در چنگال استرس اسیر می‌شوند یکپارچگی و اتصال خود را با جمع از دست می‌دهند و خود را جدا مانده از همگان می‌بینند.

این تیپ در چنین شرایطی تصور می‌کند که دیگران او را به درستی نفهمیده و قدرش را ندانسته‌اند آن‌ها چنین می‌پندارند که از تلاش‌هایشان بهره‌کشی و سوء استفاده شده است.

اگر چه ESTJ ها در شرایط عادی در گفتگوهای شفاهی و رساندن منظور خود بسیار صریح و شفاف عمل می‌کنند اما در شرایط استرس ممکن است قادر نباشند از اساسی‌ترین خواسته‌ها و احساسات خود با دیگران صحبت کنند انگار کلمات لازم برای بیان نیازهایشان را پیدا نمی‌کنند.

طلاب با تیپ شخصیتی ESTJ به امنیت و نظم اجتماعی بیش از هر چیز دیگری اهمیت می‌دهند و خود را موظف به انجام کارهایی می‌دانند که اطمینان دارند منجر به بهبود اوضاع اجتماعی و سازمانی خواهد شد.

آن‌ها با فعالیت‌هایی همچون تشکیل شوراهای محلی، گروه‌های مباحثات، شرکت در انتخابات، پرداخت به موقع مالیات و کارهایی از این قبیل چارچوب فردی و اجتماعی مورد دلخواه خود را برقرار می‌کنند.

ESTJ ها افراد سخت کوشی هستند که حداکثر تلاش خود را برای اغلب کارهایشان صرف می‌کنند، آن‌ها هر کاری را که برای بهبود اوضاع خانوادگی، شغلی، فردی و اجتماعی مفید بدانند انجام خواهند داد، آن‌ها افرادی وظیفه‌شناس، مسئولیت پذیر، واقع‌گرا، قابل اطمینان و اهل عمل هستند. یکی از مشکلاتی که احتمالاً گریبان گیر آن‌ها می‌شود این است که گاه به قدری غرق در برنامه‌های شخصی خود می‌شوند که از سایر موضوعات و اهدافی که از قاب‌بندی ذهن آن‌ها خارج است غفلت می‌ورزند آن‌ها باید بیاموزند به سایر افراد، ایده‌ها و اهداف نیز توجه کافی نشان دهند با این حال به محض اینکه ESTJ ها اهمیت یک ایده جدید را درک کرده و آن را با عمل‌گرایی ذاتی خود مطابقت دهند منصرف نمودن آن‌ها از به نتیجه رساندن آن ایده تقریباً غیرممکن خواهد بود.

کارکرد اصلی تیپ شخصیتی ESTJ فکری برون‌ریزی شده (T) و کارکرد کمکی‌شان نیز حسی درون‌ریزی شده است (S) که به کمک آن اطلاعات محیط اطراف را به صورت مرحله به مرحله و با توجه به جزئیات دریافت می‌کنند.

خصوصیات شغلی تیپ شخصیتی ESTJ

اگر تیپ شخصیتی شما ESTJ است خصوصیات و ویژگی‌های کلی زیر می‌تواند در مورد شما صادق باشد:

- علاقه‌مند به رهبری کردن و به تسلط در آوردن امور هستید.
- برای سنت‌ها، چارچوب‌های پیشین و نیز امنیت و آرامش ارزش فراوانی قائل‌اید.
- اشخاصی وفادار و قابل اطمینان هستید.
- برای رسیدن به اهدافتان سخت تلاش می‌کنید. دیگران نیز می‌توانند برای انجام یک وظیفه روی خوش‌قولی و توانمندی شما حساب باز کنند.
- مجموعه‌ای از استانداردها و معیارهای واضح و روشن دارید و زندگی خود را بر اساس آن‌ها پیش می‌برید.
- تحمل کوچکترین ناکارآمدی و بی‌کفایتی از جانب افراد را ندارید.
- از توانایی‌های سازماندهی بالایی برخوردارید.
- از ایجاد نظم و ساختار لذت می‌برید.
- دقیق، ریزبین و جزئی‌نگر هستید.
- پروژه‌ها را تا به پایان رساندن آن‌ها دنبال می‌کنید.

مشاغل مناسب برای تیپ شخصیتی شما می‌تواند شامل موارد زیر باشد:

- مدیر عقیدتی در نظام
- مدیران کسب‌وکار و حوزه‌ی اقتصادی
- مدیر مالی
- آموزگار
- قاضی

نقاط ضعف و قوت تیپ شخصیتی ESTJ

نقاط قوت تیپ شخصیتی ESTJ شامل موارد زیر است:

- معمولاً افرادی با نشاط، خوش‌مشرب و مردم‌دار هستند
- طالبی قابل اطمینان و ثابت قدم هستند که به خوبی از عهده‌ی تامین امنیت و آرامش در خانواده خود بر می‌آیند
- تلاش بسیار زیادی را در راستای محقق نمودن خواسته‌ها و انجام وظایف‌شان به کار می‌بندند
- نسبت به انجام وظایف منزل و امور عادی روزمره تعهد و مسئولیت‌پذیری بالایی دارند
- معمولاً در برابر انتقاد و تعارض شکننده و آسیب‌پذیر نیستند
- در مدیریت پول و امور مالی خوب عمل می‌کنید (اگرچه رویکردی محافظه‌کارانه نسبت به آن دارید)
- مایل‌اید تعارضات و اختلافات را هر چه زودتر حل کنید و نسبت به مشاجرات پیش آمده بی‌تفاوت نیستید
- به دنبال روابط بلند مدت و پایدار هستند و معمولاً وظایف و تعهدات‌شان را بسیار جدی می‌گیرند
- به خوبی قادرند بعد از یک شکست عاطفی به زندگی عادی خود ادامه دهند (بعد از گذراندن دوران بازیابی)

نقاط ضعف تیپ شخصیتی ESTJ شامل موارد زیر است:

- ممکن است بر این باور باشند که همواره حق با آنهاست و حتی بر این باور مبارزه هم می کنند.
- مایل اند همواره زمام امور در دست آنها باشد، آنها دوست دارند همیشه «رئیس» باشند
- نسبت به ناکارآمدی و لغزش دیگران به شدت کم تحمل و ناشکیبا هستند
- به طور طبیعی قادر به درک کردن و بذل توجه لازم به احساسات و عواطف دیگران نیستند
- به طور طبیعی قادر نیستند عواطف و نیازهایشان را به درستی به زبان بیاورند، آنها نمی توانند به خوبی حرف دلشان را بزنند
- معمولاً زبان قاطع و تند و تیزی دارند، از این رو ممکن است ناخواسته و با گفتن حرفی باعث لطمه دیدن احساسات دیگران شوند
- عموماً نسبت به تغییر و ورود به قلمروهای جدید و امتحان نشده رویکرد مثبتی ندارد، آنها را به سختی می توان مجاب به تغییر نمود

اگر شما یک طلبه با این تیپ هستید باید به چند نکته توجه کنید.

1. حواستان باشد که احترام به احساسات دیگران جزء اصول روابط اجتماعی است
2. همیشه قرار نیست آنچه شما می گوئید حق و درست و باقی چیزها اشتباه باشد. مراقب باشید دچار جهل مرکب نشوید.
3. در زندگی شما همه یکسان هستند. این درست نیست و برخی به دلیل علاقه بیشتر به شما نزدیکتر هستند. سعی کنید این فرق را در رفتار خودتان نشان دهید تا مایه دلگرمی آنان باشید.