

تیپ شخصیتی ESTP

متقاعد کننده- منطقی- صریح- سازگار- کنجکاو

- با انعطاف پذیری بالایتان خود را با شرایط و موقعیت‌های مختلف وفق می‌دهید
- به دلیل روحیه‌ی عملگرایی که دارید اغلب مشغول انجام کاری هستید
- اغلب با تدبیر به دنبال حل و فصل چالش‌ها و رسیدن به بهترین و سریع‌ترین نتیجه ممکن هستید
- توضیحات زیاد و نظری (تئوریک) برای شما خسته کننده و بی‌معنی است
- حرف زدن بدون عمل کردن را بیهوده می‌دانید
- معمولاً با انرژی و انگیزه زیاد برای حل چالش‌ها اقدام می‌کنید
- در لحظه حال زندگی می‌کنید، توجه و تمرکز شما بر آن چیزی است که الان دارد جلوی چشم شما اتفاق می‌افتد. سایر موضوعات برای شما اهمیت چندانی ندارند
- نسبت به اتفاقات اطراف خود هوشیار هستید
- از این که در کارهای گروهی مشارکت داشته باشید بسیار لذت می‌برید
- موضوعات جدید را زمانی بهتر یاد می‌گیرید که خودتان به صورت عملی کار را انجام دهید

شرح خصوصیات تیپ شخصیتی ESTP

این دست از طلاب افرادی خوش مشرب، اجتماعی و با صراحت هستند. آن‌ها دوستدار هیجان و بسیار برون‌گرا هستند و یکی از ویژگی‌های بارز آن‌ها عمل‌گرا بودن آن‌هاست به طوری که کم‌تر پیش می‌آید ESTP‌ها آرام و قرار داشته باشند و در گوشه اتاق مشغول فکر کردن باشند بلکه ترجیح می‌دهند وسط میدان عمل قرار داشته باشند و اقدامی انجام دهند.

جسور و اهل ریسک

آن‌ها در گفتارشان صریح و صادق هستند و دوست دارند فعالیت‌هایی مخاطره‌آمیز و ریسکی انجام بدهند. این افراد معمولاً وقت را برای فلسفه‌بافی و فکر کردن در مورد چگونگی انجام کار تلف نمی‌کنند بلکه مستقیماً دست به کار می‌شوند و در حین کار بسیار انعطاف‌پذیرند و می‌توانند در صورت لزوم روش کارشان را تغییر دهند.

آن‌ها در لحظه حال زندگی می‌کنند و توجهی به احتمالات و فرضیه‌های نادیدنی ندارند. این افراد به واقعیات موجود در موقعیتی که در آن هستند توجه می‌کنند، به سرعت به راه حلی می‌رسند و بلافاصله برای تحقق آن دست به کار می‌شوند و در نهایت پس از اتمام آن به سراغ پروژه و یا مأموریت بعدی می‌روند.

ESTPها درک خیلی بالایی از نیت‌ها و انگیزه‌های درونی افراد دارند، در واقع آن‌ها در برابر رفتار انسان‌ها بسیار باهوش هستند. آن‌ها معمولاً به جزئیات و مواردی در مورد دیگران توجه می‌کنند که اغلب از چشم بسیاری از افراد مخفی می‌ماند، مواردی مثل زبان بدن، ابزارهای غیر مستقیم، تغییر حالات چهره و ...

سریع و چابک

ESTPها معمولاً از نظر آمادگی ذهنی و چابکی چند قدم جلوتر از فرد مقابلشان هستند و به همین دلیل در ارتباطات و تعاملاتشان با دیگران بسیار آماده و مسلط ظاهر می‌شوند. آن‌ها از این مزیت به خوبی به نفع خودشان استفاده می‌کنند و سعی می‌کنند از این طریق به چیزی که می‌خواهند برسند.

برخی از ESTPها در صورتی که لازم باشد ممکن است برای رسیدن به خواسته‌شان قوانین را دور بزنند تا به هدف بزرگ‌تر دست پیدا کنند. البته باید در نظر داشت ESTPها معمولاً اعتقادات و باورهای اخلاقی قوی‌ای دارند و کاملاً به این باورها پایبند و متعهدند.

ممکن است قوانین و مقررات بیرونی برای ESTP ها قابل نقض شدن باشند اما آن‌ها به هیچ وجه در مورد باورهای اخلاقی خودشان مصالحه نخواهند کرد چون دوست ندارند تمامیت درونی‌شان را از دست بدهند و در نتیجه آن‌ها هرگز کاری را که معتقدند اشتباه است انجام نخواهند داد.

عملگرا و فعال

ESTP ها سرعت بالایی در حرف زدن، کار کردن و در مجموع زندگی کردن دارند. آن‌ها خیلی خوب می‌توانند داستان تعریف کنند و مهارت قصه‌گویی خوبی دارند. این افراد شرایط را همان‌گونه که هست درک می‌کنند، با واقعیات مواجه می‌شوند و بدون بهانه‌گیری در راستای بهبود وضعیت سریع دست به کار می‌شوند و در نهایت همان کاری را که لازم است انجام می‌دهند.

آن‌ها خیلی خوب می‌توانند بدون آمادگی قبلی و به صورت بداهه با موقعیت‌ها مواجه شوند و آن‌ها را مدیریت کنند. آن‌ها معمولاً برای انجام کارهایشان از قبل برنامه‌ریزی نمی‌کنند و ترجیح می‌دهند کار را شروع کنند و در حین انجام آن هر چه لازم است انجام دهند.

آن‌ها عاشق تفریح و سرگرمی هستند و معمولاً در کنار آن‌ها به بقیه خوش می‌گذرد. این افراد ممکن است گاهی بدون این که خودشان بخواهند موجب رنجش دیگران شوند چون معمولاً به تأثیری که کلامشان بر دیگران می‌گذارد فکر نمی‌کنند یا به آن توجهی نمی‌کنند.

تصمیم‌گیری بر اساس استانداردهای منطقی

البته این برداشت درست نیست که ESTP ها نسبت به دیگران بی تفاوت هستند و احساسات آن‌ها برایشان مهم نیست، بلکه موضوع اصلی این است که آن‌ها فرایند تصمیم‌گیری‌هایشان را بدون دخالت دادن احساسات و تنها از دید یک ناظر بی طرف انجام می‌دهند. در واقع این افراد بر اساس منطق و در نظر گرفتن معیارهای عقلانی تصمیم می‌گیرند.

رشدنیافته‌ترین قسمت شخصیت ESTP ها ترجیح شهودی (N) آن‌هاست. آن‌ها علاقه‌ای به موضوعات تئوری و نظریات انتزاعی پیچیده ندارند و بیش تر به کاربردها و خروجی‌های ملموس توجه می‌کنند. آن‌ها معمولاً به شهود و برداشت‌های باطنی خود اعتنا نمی‌کنند و در نتیجه به تفاسیر شهودی دیگران نیز اعتماد نمی‌کنند.

به دلیل عدم علاقه‌ی ESTP ها به موضوعات تئوری ممکن است این تیپ در مدارس و در نظام‌های آموزشی سنتی که اساس آموزش بر پایه موضوعات نظری است چندان راحت نباشد ESTP ها در کلاس‌های درس به سرعت حوصله‌شان سر می‌روند و احساس می‌کنند مطلب به درد بخوری نصیبشان نشده است. از نظر این افراد مطالبی مفید هستند که بتون کاربردی عملی برای آن‌ها متصور بود ESTP ها افراد بسیار باهوشی هستند اما حضور در مدرسه برای آن‌ها چندان خوشایند نیست.

نیاز به موفقیت و کسب دستاورد

ESTP ها نیاز شدیدی به حرکت مداوم دارند و پیشرفت رو به جلو دارند در نتیجه این افراد در مشاغلی موفق تر هستند که آزادی عمل کافی برای انجام کارها به آن‌ها داده شود و توسط قوانین دست‌وپا گیر محدود نشوند ESTP ها به دلیل ویژگی‌های شخصیتی‌شان در کار فروش و بازاریابی فوق‌العاده عمل می‌کنند.

با این حال انجام کارهای روتین و روزمره برای آن‌ها مایه عذاب و دردسر است. آن‌ها دوست دارند فعالیت‌های جدید را امتحان کنند و مهم‌تر از آن دوست دارند کارشان متنوع و غیرقابل پیش‌بینی باشد.

ESTPها به طور ذاتی افراد پر انرژی و پرهیجان هستند به همین دلیل می‌توانند کارآفرینان خوبی هم باشند. آن‌ها از رویارویی با موقعیت‌ها به وجد می‌آیند و کاملاً در لحظه حال زندگی می‌کنند به همین دلیل به خوبی می‌دانند که درست در همین لحظه چه کاری باید انجام شود.

پر انرژی و انگیزه‌دهنده

آن‌ها می‌توانند شور و انگیزه بالای خود را به دیگران هم منتقل کنند ESTP. ها سریع تصمیم می‌گیرند و سعی می‌کنند بین تصمیم و اقدام فاصله‌ی زیادی نگذارند. این افراد سریع دست به کار می‌شوند و ذهنیتشان را پیاده می‌کنند اما ممکن است در پیگیری کارها دچار اشکال باشند و نتوانند کارها را تا انتها به سرانجام برسانند در نتیجه ممکن است انجام برخی از کارهایشان را به دیگران محول کنند.

ESTPها باید یاد بگیرند کارهایی را که شروع می‌کنند تا انتها انجام بدهند در نتیجه شاید لازم باشد روی تقویت مهارت‌های مدیریت زمان و برنامه‌ریزی‌شان بیشتر کار کنند.

ESTPها در مجموع افرادی عمل‌گرا، با دقت، اهل تفریح و سرگرمی، خوش‌گذران، خودانگیزخته و اهل ریسک هستند و به خوبی می‌توانند برای مسائل و چالش‌های روزمره راه‌های سریع و کارآمد ارائه کنند. دیگران در کنار این افراد اوقات خوشی خواهند داشت و می‌توانند از این تیپ انگیزه زیادی دریافت کنند. در صورتی که ESTPها نقاط قوت و استعدادهای درونی تپیشان را شناسایی کنند و از آن‌ها به نفع خودشان استفاده کنند می‌توانند دستاوردهای بسیار هیجان‌انگیزی را در زندگی‌شان کسب کنند.

افراد با تیپ شخصیتی ESTP اطلاعات را از طریق حواس پنج‌گانه‌شان دریافت می‌کنند و به واقعیات بیرونی توجه دارند. کارکرد دوم آن‌ها نیز فکری درون‌ریزی شده است به این معنی که آن‌ها تصمیم‌گیری‌هایشان را به صورت عقلانی و با در نظر گرفتن عوامل منطقی انجام می‌دهند.

خصوصیات شغلی تیپ شخصیتی ESTP

اگر تیپ شخصیتی شما ESTP است خصوصیات و ویژگی‌های کلی زیر می‌تواند در مورد شما صادق باشد:

- افرادی عمل‌گرا هستید و بدون معطلی دست به اقدام می‌زنید.
- زمان حال و لحظه اکنون برای شما از بیشترین اهمیت برخوردار است.
- از توضیحات تئوریک و انتزاعی بدون این‌که کاربرد ملموسی داشته باشند بیزار هستید.
- دوست‌دارید نتیجه فوری اقدامات و تلاش‌های‌تان را ببینید.
- فردی پر انرژی و پرتحرک هستید.
- به‌خوبی قادرید با شرایط بیرونی انطباق یابید.
- فردی کاردان و با قابلیت‌های فراوان هستید.
- به‌ندرت با طرح و برنامه مشخصی پیش می‌روید بلکه در حین پیش‌روی کارها را انجام می‌دهید.
- به‌خوبی دیگران را سرگرم می‌کنید و آن‌ها از حضور شما لذت می‌برند.
- با دقت به جزئیات می‌نگرید.
- حافظه بسیار خوبی برای جزئیات مشخص دارید.
- مهارت‌های ارتباطی شما بسیار بالاست.
- در از میان برداشتن فوری چالش‌ها و مسائل به‌خوبی عمل می‌کنید،
- توانایی مدیریت بحران بالایی دارید.

- عاشق ریسک کردن و انجام اقدامات نو و متهورانه هستید.

مشاغل مناسب برای تیپ شخصیتی ESTP می‌تواند شامل موارد زیر باشد:

- نماینده فروش
- بازاریاب
- تکنیسین فوریت‌های پزشکی
- تکنیسین رایانه
- پشتیبانی و خدمات فنی رایانه
- کارآفرین
- ورزشکار

نقاط ضعف و قوت تیپ شخصیتی ESTP

نقاط قوت تیپ شخصیتی ESTP شامل موارد زیر است:

- افرادی سرزنده و شاداب هستند
- آن‌ها حاضر جواب، باهوش و محبوب در بین سایر افراد هستند
- نسبت به تجارب فیزیکی و بدنی حساس‌اند و حواس‌شان به جسم‌شان هست
- نسبت به مشاجره و انتقاد شکننده و حساس نیستند
- در حل و فصل کردن فوری امور خصوصا بحران‌های ایجاد شده بسیار خوب و خونسرد عمل می‌کنند
- افرادی مشتاق و دوست دار تفریح هستند که تلاش می‌کنند تا همه کارها را جذاب و مفرح کنند
- رفتار آن‌ها پر شور و هیجان و دقیقا مانند کودکان سرخوش و فارغ‌البال است، آن‌ها از وقت گذراندن در کنار فرزندان خود لذت فراوانی می‌برند

- عزیزان خود را با هدایای بزرگ و دور از انتظار غافلگیر می‌کنند

نقاط ضعف تیپ شخصیتی ESTP شامل موارد زیر است:

- ممکن است نسبت به عواطف و احساسات سایر افراد آگاه نباشند
- قادر نیستند احساسات و عواطف خود را به خوبی و به درستی ابراز کنند
- ممکن است با زبان بیش از حد صریح و بی‌ملاحظه‌ی خود، ناخواسته احساسات دیگران را جریحه دار نمایند
- عموماً در مسائل مالی خبره اند اما ممکن است پول خود را در سرمایه گذاری‌های مخاطره آمیز به باد دهند
- به دلیل آن‌که کاملاً در زمان حال زندگی می‌کنند ممکن است برنامه ریزان بلند مدت خوبی نباشند
- به راحتی از انجام کارها دلزده می‌شوند و شور و شوق خود را از دست می‌دهند
- ذاتاً خود را پایبند تعهدات بلند-مدت نمی‌کنند
- نسبت به سایر تیپ‌های شخصیتی، خیلی زود رابطه‌ای که از آن دلزده شوند را ترک می‌کنند
- ممکن است در خرید کردن بیش از اندازه سخاوتمند باشند و پول زیادی را صرف این کار کنند