

تیپ شخصیتی INFP

رویا پرداز- خلاق - سازگار- کنجکاو - خونگرم

- ارزش‌ها و باورهای قلبی عمیقی دارید و نسبت به آن‌ها متعهد هستید
- برایتان مهم است که با خودتان و دنیای اطرافتان در صلح و سازگاری کامل باشید
- نسبت به عزیزان خود و کسانی که برایتان مهم‌اند وفادار و حمایت‌گر هستید
- دوست دارید هر کاری که انجام می‌دهید بازتابی از خودتان و عمیق‌ترین باورهایتان باشد
- برای صداقت و یکرنگی اهمیت زیادی قائل هستید
- شخصی کنجکاو هستید و به سرعت احتمالات مختلف را در ذهن خود شکل می‌دهید
- اغلب می‌توانید زمینه‌ساز تغییرات و پیاده کردن ایده‌ها و نظریه‌ها باشید
- دوست دارید دیگران را درک کنید و به آن‌ها کمک کنید تا بهترین خودشان باشند
- در مجموع شخصی خویشتن‌دار، انعطاف‌پذیر و همراه با جمع هستید اما در صورتی که یکی از ارزش‌های شخصی یا باورهای عمیق‌تان زیر سوال برود ممکن است از کوره در بروید و عصبانی شوید

شرح خصوصیات تیپ شخصیتی INFP

این دست از طلاب بیش از سایر ایده‌آلیست‌ها دغدغه بهبود دنیا را دارد، توجه و تمرکز این تیپ بر این است که دنیا را به مکان

بهتری برای زندگی کردن تبدیل کنند. هدف غایی آن‌ها این است که معنای نهفته در زندگی‌شان را پیدا کنند. آن‌ها توجه

زیادی را معطوف چپستی و کشف ماهیت اهداف خود در زندگی می‌کنند.

سوال اساسی آن‌ها از خودشان این است که چگونه می‌توان خدمتی به سایرین ارائه کرد؟ به دلیل این که INFP ها افرادی

کمال‌طلب و ایده‌آل‌گرا هستند، در نتیجه همواره در تلاش و جستجوی دائمی برای رسیدن به اهدافی هستند که برای خود

تعریف کرده‌اند.

به دنبال معنا و مفهوم در زندگی

این تیپ درک و دریافت بالایی نسبت به افراد دارند. آن‌ها به میزان قابل توجهی به این درک و دریافت اعتماد می‌کنند و این مشاهدات و دریافت‌ها را بطور پیوسته برای جستجوی معنا در زندگی خود بکار می‌برند. آن‌ها برای خود یک مأموریت دائمی و پایان‌ناپذیر برای کشف حقیقت و معنای نهفته در امور قائل هستند.

هر مشاهده، از جمله کوچکترین اطلاعات بدست آمده از محیط پیرامون پیش از هر چیز باید از نظام ارزشی و احساسی INFP ها به سلامت عبور کند. آن‌ها موقع ارزیابی داده‌ها و اطلاعاتی که از محیط اطراف کسب کرده‌اند، به این فکر می‌کنند که آیا این اطلاعات و آگاهی‌ها می‌توانند INFP ها را به مقصد و هدف نهایی‌شان که همان یکپارچگی و وحدت درونی است برسانند یا خیر.

آرزوی نهایی در انتهای مسیر برای INFP ها همواره ثابت است و این همان چیزی است که INFP ها از آن انگیزه می‌گیرند و خود را وقف آن می‌کنند: یاری رساندن به دیگران و تبدیل کردن دنیا به مکان بهتری برای زندگی کردن.

صبور و انعطاف‌پذیر

افراد این تیپ در مجموع اشخاصی متفکر، با ملاحظه و مراقب نسبت به احساسات دیگران هستند. این افراد شنودگانی عالی هستند که دیگران نزد آن‌ها احساس راحتی می‌کنند.

اگر چه در مواردی ممکن است این تیپ نسبت به عواطف شخصی‌اش بسیار خوددار بوده و احساساتش را به آسانی بروز ندهند، با این حال این افراد حس همدردی عمیقی نسبت به دیگران دارند و حقیقتاً مشتاق فهمیدن آن‌ها و احساساتشان هستند.

دیگران این میزان از صداقت و توجه در INFP ها را درک می‌کنند و به این تیپ بعنوان یک دوست و همراه ارزشمند و یک راهنمای خوب می‌نگرند. این تیپ در برابر افرادی که آن‌ها را به خوبی می‌شناسند بسیار گرم، صمیمی و خوش برخورد ظاهر می‌شوند.

دوری از اختلاف و ناهماهنگی

افراد با تیپ INFP از درگیری، تعارض و کشمکش بیزارند و تمام تلاش خود را به کار می‌گیرند تا با آن مواجه نشوند. اما در صورتیکه به اجبار پای آن‌ها به یک درگیری یا اختلاف کشیده شود بیشتر از منظر احساسات خود با مسئله برخورد خواهند کرد. در چنین شرایطی INFP ها فارغ از اینکه خود را در یک درگیری صاحب حق بدانند یا خیر، به این فکر می‌کنند که چه احساسی به آن‌ها دست داده و نسبت به تعارض به وجود آمده چه احساسی دارند.

نکته حائز اهمیت برای این تیپ این است که در تعارض پیش آمده نمی‌خواهند «احساس بدی» داشته باشند و دوست ندارند عذاب وجدان را تجربه کنند. این خلق و خوی آن‌ها در اختلافات ممکن است INFP ها را افرادی بی‌منطق و بی‌توجه به واقعیت‌های مسئله جلوه دهد.

از سویی دیگر این ویژگی از INFP ها میانجی‌گرهایی عالی می‌سازد. آن‌ها بطور معمول واسطه‌های خوبی هستند که می‌توانند اختلافات و تعارضات میان افراد را به خوبی و خوشی برطرف کنند و میان دیگران صلح و آشتی ایجاد کنند.

ارزش‌های شخصی ریشه‌دار

INFP ها با کمک بینش قدرتمندی که نسبت به افراد دارند و با استفاده از فهم بالای خود از دیدگاه‌ها و احساسات دیگران، به خوبی می‌توانند به درک و دریافت صحیحی از موقعیت برسند و اختلافات را از میان بردارند. این کاری است که INFP ها مشتاقانه به دنبال انجام آن هستند.

افراد با تیپ INFP تا زمانی که نظام ارزشی‌شان توسط دیگران خدشه‌دار نشود، افرادی منعطف، انطباق‌پذیر و فارغ‌البال هستند. اما در صورتی که نظام باورها و ارزش‌های آن‌ها مورد تهدید و تعرض قرار گیرد واکنش‌های به شدت تدافعی و پرخاشگرانه از خود بروز خواهند داد.

آن‌ها در چنین شرایطی به طرزی پرشور و احساسی به جنگ و جدال بر سر مواضع خود خواهند پرداخت. پروژه‌های شخصی و نیز شغلی که INFP به آن علاقه داشته باشد نیز در زمره «مواضع» این تیپ به شمار می‌آید. گرچه آن‌ها خود را درگیر جزئیات

امور نمی‌کنند اما وقتی پای «مواضعشان» در میان باشد به خوبی و با عزمی راسخ تمامی جزئیات محتمل را از نظر می‌گذرانند و پوشش می‌دهند.

شخصی‌سازی مسائل

افراد با این تیپ شخصیتی به جزئیات و مسائلی که به امور روزمره و این جهانی مربوط می‌شود اغلب کمتر توجه می‌کنند، از این رو ممکن است -به عنوان مثال- تا مدت‌ها متوجه وجود لکه روی فرش منزل خود نشوند اما در عین حال کوچک‌ترین نشانی از گرد و غبار را به سرعت از روی جزوات یا کتاب‌های درسی یا کاری خود -که برایشان مهم است- پاک می‌کنند.

افراد با تیپ INFP تمایل چندانی به منطق و واقعیات خشک و رسمی ندارند. توجه این تیپ به عواطف شخصی و رویکرد خاصی که به مسائل و موضوعات انسان‌ها و سرنوشت نوع بشر دارند، باعث می‌شود که در اکثر مواقع با مسائل و موضوعات به طور شخصی و بر اساس ارزش‌های درونیشان برخورد کنند.

همین برخورد شخصی با موضوعات امکان تصمیم‌گیری بر اساس منطق را برای آن‌ها دشوار می‌سازد. بنابراین لازم است این تیپ در این زمینه به تعادل لازم دست پیدا کند و با رشد مهارت‌های تحلیلی از اشتباهات احتمالی جلوگیری کند. INFP ها در قضاوت‌های خود به این توجه دارند که چه چیز از نظر خودشان درست است و برای قضاوت‌های غیر شخصی ارزش چندانی قائل نیستند.

اگرچه INFP ها می‌توانند با رشد دادن این بخش از تیپشان، افرادی کاملاً تحلیلی و منطقی باشند اما اکثر آن‌ها موضوعات را از دریچه ارزش‌های شخصی تحلیل می‌کنند که این امر معمولاً فرصت ارزیابی منطقی مسائل را از آن‌ها می‌گیرد.

ایجاد تعادل در «کمال‌گرایی»

تحت شرایط استرس‌زا، INFP ها دقیقاً در نقطه مقابل چنین خصلتی قرار می‌گیرند و ممکن است در گرماگرم خشم و عصبانیتشان دلایلی که از نظر خودشان کاملاً منطقی می‌آید -اما به احتمال زیاد نادرست است- را یکی پس از دیگری به سمت

دیگران پرتاب کنند. افراد با تیپ INFP استانداردهای بالایی برای خود تعریف می‌کنند. آن‌ها معمولاً کمال‌طلب هستند و به همین دلیل برای موفقیت‌های جزئی و کوچک خود قدر و ارزش چندانی قائل نمی‌شوند.

یکی دیگر از مشکلات بالقوه برای INFP ها شرکت در کار گروهی است. زیرا معمولاً توقعات و انتظارات آن‌ها بسیار بالاتر از سایر اعضای گروه می‌باشد و این مسئله کار با دیگران را برای آن‌ها سخت می‌کند.

علاوه بر این آن‌ها با کنترل شدن و تحت امر و نظارت شخصی دیگر قرار گرفتن مشکل دارند. افراد با این تیپ باید سعی کنند بین استانداردها و خواسته‌های خود، با نیازهای گروه و همچنین با واقعیات موجود در دنیای بیرون تعادل مناسبی برقرار کنند. در صورتی که چنین مشکلی در آن‌ها حل نشده باقی بماند، INFP ها نسبت به زندگی خود احساس نارضایتی خواهند داشت و در مورد اینکه دقیقاً باید با زندگیشان چه کار بکنند سردرگم می‌شوند. در چنین شرایطی این تیپ دچار سردرگمی و پریشانی افکار می‌شود.

مهارت بالا در «بیان» احساسات و عواطف به صورت نوشتاری

افراد با این تیپ اکثراً مهارت‌های نوشتاری بالایی دارند و استعداد خاصی در نویسندگی دارند. برای INFP ها واگویی احساسات درونیشان به طور شفاهی و کلامی یک کابوس واقعی است و ممکن است در این کار چندان خوب عمل نکنند. اما مهارت شگفت‌انگیز این تیپ در نوشتار به آن‌ها کمک می‌کند تا توصیف دقیقی از حالات، احساسات و عواطف خود را روی کاغذ بیاورند.

افراد با این تیپ بطور چشمگیری در مشاغلی که رفاه عمومی در آن‌ها مطرح است از جمله مشاوره و معلمی دیده می‌شوند. بهترین مشاغل برای آن‌ها مشاغلی است که بتوانند در آن از قابلیت خود برای کمک به دیگران استفاده نموده و در عین حال به چارچوب‌ها و قوانین خشک و دست و پاگیر تن ندهند تا استقلالشان حفظ شود.

افرادی با تیپ INFP که در لایه‌های رشد یافته شخصیتی خود زندگی می‌کنند و از مواهبی که مختص تیپ آن‌هاست به خوبی بهره می‌گیرند، می‌توانند از دستاوردهای خود در زندگی لذت ببرند-اگرچه اغلب به دلیل کمال‌طلبی‌شان برای این

دستاوردها اعتباری قائل نیستند- توجه کنیم که برخی از بزرگترین افرادی که بانی تغییرات مثبت انسانی شده‌اند از تیپ INFP بوده‌اند.

ترجیح اصلی تیپ شخصیتی INFP احساسی درونگرایانه است به این معنی که آن‌ها با موضوعات بر اساس ارزش‌های شخصی خود و این‌که چه احساسی نسبت به وقایع دارند برخورد می‌کنند و این احساس را درون‌ریزی می‌کنند. کارکرد کمکی آن‌ها نیز شهود برونگرایانه است. آن‌ها از طریق دریافت باطنی و نگاه کل‌نگر خود اطلاعات محیط پیرامون را گردآوری می‌کنند و به تصویر بزرگتر توجه دارند و درگیر جزئیات مسائل نمی‌شوند.

خصوصیات شغلی تیپ شخصیتی INFP

خصوصیات و ویژگی‌های کلی زیر می‌تواند در مورد تیپ شخصیتی INFP صادق باشد:

- از نظام ارزشی بسیار محکم و ریشه‌داری برخوردار هستید
- علاقه‌مند به ارتباط با سایر افراد هستید
- علاقه‌مند به برآورده کردن نیازهای دیگران هستید و معمولاً احتیاجات آنان را بر نیازها و خواسته‌های خود مقدم می‌شمایید

- نسبت به انسان‌ها و تعهدات خود بسیار وفادار و پایبند هستید
- ذهنیت شما معطوف به آینده است
- برای رشد شخصی اهمیت زیادی قائل هستید، هسته مرکزی فعالیت‌های شما مبتنی بر رشد و تعالی است
- افرادی خلاق و خوش‌ذوق هستید که مایه الهام و انگیزه دیگران می‌شوید
- تا زمانی که ارزش‌ها و اصولتان مورد تهدید قرار نگرفته باشد، افرادی خوش‌مشرب هستید که به خود و دیگران

سخت نمی‌گیرید

- اشخاصی حساس و پیچیده هستید
- از سر و کار داشتن با جزئیات و کارهای تکراری روزمره بیزارید

- افرادی اصیل، حقیقی و فردگرا هستید، حرف تازه‌ای برای گفتن دارید و تن به کلیشه نمی‌دهید
- مهارت‌های ارتباطی نوشتاری بسیار قدرتمندی دارید- فن نویسندگی قوی
- ترجیح می‌دهید به تنهایی کار کنید و ممکن است با کار گروهی مشکلاتی داشته باشید
- روابط در نظر شما باید عمیق، صادقانه و پر معنا باشند
- دوست دارید برای آن‌چه هستید و آن‌چه انجام می‌دهید، دیده شوید و از شما قدردانی شود

مشاغل مناسب برای تیپ شخصیتی INFP می‌تواند شامل موارد زیر باشد:

- نویسنده
- مشاور
- مددکار اجتماعی
- معلم
- استاد دانشگاه
- روانشناس
- روانپزشک
- موسیقی‌دان

نقاط ضعف و قوت تیپ شخصیتی INFP

نقاط قوت تیپ شخصیتی INFP شامل موارد زیر است:

- بسیار متوجه نیازها و احتیاجات دیگران هستند و رفتار گرم و صمیمانه‌ای با نزدیکان و عزیزان خود دارند
- به طور شهودی درک می‌کنند که دیگران چه احساسی دارند
- افرادی وفادار و متعهد هستند که روابط بلند-مدت را دنبال می‌کنند
- ظرفیت بسیار بالا و عمیقی برای عشق‌ورزی و محبت متقابل دارند

- مشتاق‌اند که نیازهای سایرین را برآورده کنند
- به دنبال ایجاد موقعیت‌های «برد-برد» هستند
- آن‌ها مشوقِ رشد و پیشرفتِ دیگران و پرورش‌دهنده استعدادهای ذاتی و خاص در سایر انسان‌ها هستند
- نیاز دیگران برای استقلال و فضای شخصی را می‌فهمند و به این نیاز احترام می‌گذارند
- به خوبی قادرند از درونی‌ترین احساسات و نیازهای خویش سخن بگویند
- افرادی انعطاف‌پذیرند و پذیرای طیف متنوعی از عقاید و نظرات افراد گوناگون هستند

نقاط ضعف تیپ شخصیتی INFP شامل موارد زیر است:

- ممکن است خجالتی و خوددار به نظر برسند
- دوست ندارند فضای شخصی آن‌ها به اشغال «بیگانگان» و غریبه‌ها درآید
- به شدت از انتقاد و دعوا و مشاجره بیزارند
- نیاز شدیدی دارند به این که عملکردشان مورد تحسین و تأیید دیگران قرار بگیرد
- ممکن است در موقعیت‌های استرس‌زا رفتار بسیار احساسی از خود نشان دهند
- در ترک یک رابطه ناسالم و نامطلوب با مشکلات و درگیری‌هایی مواجه می‌شوند
- سرزنش کردن و یا متنبه نمودن دیگران برای آن‌ها دشوار است
- ممکن است در اغلب مواقع نخواهند از احساسات و نیازهای خود حرف بزنند
- تمایلات کمال‌طلبانه آن‌ها ممکن است موجب شود که اعتبار و ارزش کافی را برای تلاش‌ها و عملکرد خود قائل نباشند

- ممکن است برای هر مشکلی خود را مقصر و مسئول بدانند و به سرزنش و ملامت خود پردازند