

## درس چهارم : سبک ها و تکنیک های یادگیری (۱)

در پایان این درس از فراگیر انتظار می رود:

۱. بتواند سبک های یادگیری را تعریف کند.
۲. با انواع سبک های یادگیری آشنا شده باشد.
۳. سبک یادگیری خود را بتواند تشخیص دهد.
۴. خصوصیات افراد بصری را بداند.

### تعریف سبک های یادگیری

سبک های یادگیری شامل باورها، اعتقادات و رجحانها و رفتارهایی می باشد که افراد به کار می برند تا در یک موقعیت معینی به یادگیری خود کمک کنند.

### حقیقت وارونه

در بسیاری از مدارس بسیاری از دبیران را می بینیم که به دانش آموزان خود این نکته را گوش زد می کنند که بعضی از دانش آموزان فقط از طریق دیدن و مطالعه یاد می گیرند بعضی ها فقط از طریق شنیدن مطالب را می آموزند و بعضی ها فقط با تجربه کردن و آزمایش کردن یاد می گیرند اما جالب است بدانید که این سخن دروغی بیش نیست نکته این جاست که این سخن برای دبیران واساتید می باشد که باید از انواع و اقسام کانال های یادگیری برای انتقال مطلب استفاده کنند زیرا شاگردانی که در کلاس شرکت می کنند گاهی از طریق شنیدن و گاهی از طریق دیدن و یا تجربه کردن راحت تر مطلب را می آموزند نه اینکه فقط از یک کانال متوجه مطالب شوند مثلا شخصی را تصور کنید که بگوید من فقط با شنیدن یاد میگیرم و با تجربه کردن یا دیدن متوجه مطلب نمی شوم این مثل این است که یک دروازه بان بگوید من فقط با دستم میتوانم توپ را دفع کنم ولی با پا و سر نمی توانم هیچ کاری کنم، هر انسان عاقلی متوجه غلط بودن این سخن می شود

### کانال های یادگیری

برای یادگیری مطالب، کانال ها و روش های بسیار زیادی وجود دارد ولی عمده روشی که انسان به وسیله آن می تواند مطلبی را یاد بگیرد به یکی از این سه صورت شکل می گیرد

۱. بصری یا با دیدن
۲. سمعی یا با شنیدن
۳. تجربی یا با آزمایش کردن

### بصری !!

افراد بصری مطالب را بیشتر از طریق مطالعه، دیدن نمودارها و اشکال در ذهن ثبت می شوند.

سبک یادگیری دیداری ۶۵ درصد جمعیت را شامل می گردد. خصوصیات این نوع افراد به قرار زیر است:

- \* با مشاهده و ترکیب تصاویر با اطلاعات، اطلاعات را بخاطر می سپارند.
- \* برای برقراری ارتباط با دیگران و همچنین سازماندهی اطلاعات از تصاویر، نقشه ها و نمودارها استفاده می کنند.
- \* معمولا برای به خاطر آوردن مطلبی چشمان خود را برای تجسم آن در ذهن خود می بندند.
- \* معمولا افراد مرتب و منظمی می باشند.
- \* اینگونه افراد در تجسم اشیاء، طرحها و نتایج در ذهن خود توانا می باشند.
- \* معمولا در کلاس درس نیمکتهای ردیف جلو را اشغال می کنند.
- \* تمایل به برداشتن یادداشت های مفصل و با جزئیات فراوان دارند.

\*جذب کتابهای مصور میگردند.

\*در بخاطر آوردن لطیفه ها مشکل دارند.

\*برای برجسته ساختن نکات کلیدی از مائیکهای با رنگ روشن استفاده می کنند.

تکنیک های یادگیری:

۱- در روند آموزش از رنگها، تصاویر، اشکال، نمادها، اسلایدها و جداول استفاده کنید.

۲- برای یادگیری بهتر به حرکات و چهره اساتید نگاه کنید.

۳- یک محیط آرام و بدون سرو صدا را برای مطالعه برگزینید.

### **اندکی تأمل :**

در میان دوستان و آشنایان خود جستجو کنید و با توجه به نشانه هایی که از افراد بصری آموختید ، آنها را بیابید.