تیپ نمای شخصیتی MBTI

بازیگر = ESFP

صفات کلیدی

مجری پرشور و اشتیاق خلاق دارای تخیل قوی با انگیزه سازگار انعطاف پذیر صبور اجتماعی تمایل به همکاری با دیگران تجربه گرا پر هیجان دوستدار احساسات عملگرا ماجراجو مردم دار هماهنگ کارآمد با کفایت پذیرا عاشق تفریح و سرگرمی حلال مشکلات واقع بین عاشق جلب توجه پر حرف خوش صحبت با نمک با نشاط سرزنده شاداب حساس خونگرم صمیمی و دوستانه بی خیال

ویژگیهای شخصیتی

ESFPها با نمک و جذاب، شاداب و با نشاط هستند، از حضور مردم لذت می برند و میل شدیدی به زندگی دارند. خود به خودی و خود انگیختگی دارند. برای آنها زندگی مملو از فرصتهاست و از هر کاری که می کنند و از هرچه می بینند، لذت می برند.
ESFPها سازگارند، زیاد به خودشان و به دیگران سخت نمی گیرند و در واقع زندگی را برای خود و دیگران راحت می گیرند. رفتاری گرم، صمیمانه و دوستانه داشته و به روابط خود بها و اهمیت می دهند. سخاوتمند و دست و دلباز هستند، بدون اینکه انتظار متقابل داشته باشند. این اشخاص به شدت اجتماعی می باشند، با دیگران بسیار همدل و همراهند و کاری می کنند که بیشتر به دیگران خوش بگذرد. خواهان تایید بسیار از دیگران بوده و نیز آماده قدردانی و حمایت از سایرین می باشند.
آنها عاشق بازی و تفریح هستند، مشتاقانه در بازیها و تفریحات مشارکت می کنند و در اغلب مواقع چند کار را با هم انجام می دهند.
ESFPها واقع بین هستند و اشیا را به آن شکلی که هستند می بینند. آنچه را می بینند، می شنوند، می بویند و لمس و مزه می کنند باور می کنند. به ایده ها و فرضیات و توضیحات نظری کاری ندارند و به تجربیات گذشته خود بها می دهند. چون به دنبال حقایق محکم هستند و جزئیات را به خوبی در حافظه خود نگه می دارند، از کاری که می کنند درسهای آموزنده می گیرند. عقل سلیم به آنها امکان می دهد که با اشخاص و با امور به خوبی کنار بیایند. در حل مسائل به امکانات و روشهای موجود تکیه دارند. آنان از جمع آوری اطلاعات استقبال می کنند و به این توجه دارند که به طور طبیعی چه راه حلهایی پیدا می شود.
اشخاصی صبور و شکیبا هستند، خود و دیگران را می پذیرند و نمی خواهند که اراده خود را بر دیگران تحمیل کنند. بسیار همدل، مودب و مبادی آداب بوده و به همین دلیل دیگران معمولاً آنان را دوست دارند.
ESFPها اهل صحبتند و توانایی خوبی در متقاعد کردن دیگران دارند و معمولاً می توانند دیگران را وادار کنند که پیشنهادات و نظرات آنان را بپذیرند. علاقه مند به معاشرت و مجالست با دیگران بوده و به احساسات و علایق آنها بسیار اهمیت می دهند. در صحبت و گفت وگو بسیار خوب ظاهر می شوند، از قدرت کلام و بداهه گویی خوبی برخوردارند و سخنرانان توانمندی هستند.
از کمک به دیگران لذت می برند، اما ترجیح می دهند که به شکل واقعی و ملموس به دیگران کمک کنند.
ESFPها رفتاری خوشایند دارند، از استقلال فراوان بهره مندند. شیفته شگفتی می باشند و همیشه مترصد یافتن راههایی هستند که دیگران را شگفت زده و خوشحال کنند.

نقاط ضعف شخصیتی

از آنجا که این تیپ شخصیتی برای لذت بردن از زندگی بهای فراوانی قائل است، بعضی از مسؤولیت هایش را به خوبی انجام نمی دهد. علاقه شدید به تبادلات اجتماعی گاه برای آنها مشکلاتی تولید می کند زیرا همیشه تحت تأثیر و علاقه مند به دیگران هستند و در نتیجه نمی توانند نظم و انضباط کاری مناسبی برای خود ایجاد کنند. گاه تمام نکردن پروژه ها و پرت شدن حواسشان سببی است تا تنبل ارزیابی شوند. از این رو این اشخاص اگر در کارهایشان اولویت بندی کنند، می توانند تعادلی میان کار و تفریح برقرار نمایند. با استفاده از روشهای سازمان یافته و با استفاده از مدیریت زمان، این اشخاص می توانند از بسیاری از مشکلات خود بکاهند.
زندگی پویا آنها را سرگرم می کند و در نتیجه پیشاپیش برنامه ریزی نمی کنند و به همین دلیل ممکن است مهیای چالشهای زندگی نباشند. این اشخاص باید ارزیابی بهتری از حوادث احتمالی در آینده داشته باشند. باید بتوانند حوادث آینده را پیش بینی کنند و بدانند که اگر حادثه ای برخلاف میل آنها بروز کند می خواهند با آن چکار کنند.
ESFPها بدون اینکه به نتایج منطقی اقدامات خود توجه کنند، تصمیم گیری می کنند. دوستان در نظر آنان به قدری ارزشمند هستند که تنها به جنبه های مثبت آنها توجه می کنند. این تیپ شخصیتی باید بتواند قدمی به عقب بردارد و از فاصله ای معقول به علت و معلول اقدامات توجه کند. این اشخاص باید بدانند که جواب نه دادن، کار آنقدرها دشواری نیست.

روابط با دیگران

- بسیار راحت هستند و خود و دیگران را می پذیرند.
- دیگران را سرگرم می کنند و از ناراحتی دورشان می کنند. حاضر نیستند اخبار ناخوشایند را تحسین کنند.
- بسیار پر حرارت هستند و انرژی فراوان دارند.
- روابط را تفریحی و جالب ارزیابی می کنند.
- از رنج کشیدن دیگران ناراحت می شوند.
- با مهر و محبت خود دیگران را تحت الشعاع قرار می دهند.
- می توانند تکانه ای، بی قرار و غیر قابل پیش بینی باشند.
- عمل کردن را به فکر کردن ترجیح می دهند. برای آنها تنها ماندن یا کاری صورت ندادن دشوار است.

در محل کار

- دوست دارند در فضایی مهیج با اشخاصی دوستانه و پر انرژی کار کنند.
- با مردم رابطه ای خوب و حسنه دارند.
- تنوع را دوست دارند، مشاغلشان را به سرعت تغییر می دهند.
- مرتب محیط را وارسی می کنند و به سرعت بر موقعیت حاکم می شوند.
- برای برطرف کردن تضاد و تعارض از مهارت فراوانی برخوردارند. می توانند به دیگران کمک کنند تا کار گروهی را به نمایش بگذارند.
- کاردان هستند و از عقل سلیم برخوردار می باشند.
- دوست دارند که در اسرع وقت به راه حل برسند.
- می توانند به خوبی به دیگران انگیزه بدهند تا تصمیم گیرند و کار گروهی را تقویت کنند.
- از کارهایی که در آن بتوانند به دیگران خدمت کنند، لذت می برند.
- در بسیاری از مواقع تا آخرین لحظه صبر می کنند تا کاری را انجام دهند.
- این که بدانند انجام دادن کاری چه مدت طول می کشد، می تواند برایشان تولید مشکل کند.

نقاط قوت کاری

- انعطاف پذیری بالا
- توجه به واقعیات
- وفاداری به کارکنان و سازمان خود
- توانایی ایجاد فضای مناسب کاری
- میل به همکاری و کمک به دیگران
- توانایی ارزیابی منابع و شرایط موجود
- انرژی زیاد و لذت بردن از کار
- توجه به احساسات و خواسته های دیگران
- توان کار تیمی
- ریسک پذیری

نقاط ضعف کاری

- دشواری در تصمیم گیری منطقی
- دشواری در انجام به موقع کارها
- آینده نگر نبودن
- دشواری در تشخیص فرصتهای آتی
- عدم علاقه به تنهایی کار کردن
- دشواری در سازماندهی و تدارک مقدماتی کار
- داشتن دیدی سطحی نگر و بی توجه به جنبه های عمیق تر
- شخصی کردن انتقادات و بازخوردهای منفی
- عدم علاقه به مقررات و قوانین زیاد
- عدم علاقه به هدف گذاری بلند مدت
- دشواری در نظم و انضباط دادن به کار خود و دیگران

رضایت شغلی

برای یک ESFP رضایت شغلی یعنی:

- این امکان را داشته باشد که از تجارب خود مطلبی بیاموزد، اطلاعات لازم را جمع آوری کرده و سپس برای حل مساله اقدام نماید.
- بتواند شخصاً در مسائل دخالت کرده و مستقیماً با مشتریان و مراجعان صحبت کند.
- با اشخاص مختلف سر و کار داشته باشد و در کارش تفریح و استقلال داشته باشد.
- با مهارت با اشخاص و مشکلات آنان روبرو شود و از تنش میان آنها بکاهد.
- بتواند به فعالیتهای مختلف بپردازد.
- در طی روز با اشخاص مختلفی همکاری کند که مانند او شور و اشتیاق دارند.
- بتواند به پروژه هایی بپردازد که بازدهی فوری داشته و نیازهای اشخاص مختلف را برآورده سازد.
- در محیطی آرام و دوستانه کار کند.
- به سختکوشی او پاداش دهند و احساس کند به خاطر کارش از وی تشکر و قدردانی می شود.

- حداقل بوروکراسی در کار باشد، بتواند خوش باشد و همه روزه از کارش لذت ببرد.