

# تیپ نمای شخصیتی MBTI

## متقاعد کننده = ESTP

### صفات کلیدی

ترغیب کننده مشوق مجاب کننده عملگرا واقع بین انعطاف پذیر سازگار مقاوم هدایتگر تجربه گرا منطقی با انگیزه اجتماعی مردم دار ریسک پذیر پوست کلفت پرشور و اشتیاق مطمئن صریح دوستدار احساسات بی خیال هدفمند نتیجه گرا فعال کنجکاو پرانرژی با نشاط سرزنده غیر رسمی حلال مشکلات شوخ طبع خوش برخورد صمیمی و دوستانه

### ویژگیهای شخصیتی

ESTPها شاد، فعال، سهل انگار و خودجوش اند و هرگز برای چیزی نگران نمی شوند. تمرکزشان بر روی اینجا و اکنون است، از لحظه حال لذت می برند و علاقه ای به برنامه ریزی برای آینده ندارند.

ESTPها به شدت واقع بین هستند و با در نظر گرفتن نتایج فوری، یک روش عملی و واقع بینانه را در پیش می گیرند. به آنچه احساسشان به آنها حکم می کند، بها داده و بر مبنای احساسات خود عمل می کنند. آنها کنجکاو و مشاهده گر بوده و خود به خودی و خود انگیزگی دارند. به این دلیل که شرایط را به آن شکلی که هست، قبول می کنند، ذهنی باز دارند و خود و دیگران را تحمل می نمایند.

ESTPها به جای گفتگو، به عمل بها می دهند و از برخورد با مسائلی که صورت خارجی پیدا می کنند، لذت می برند. آنان عملگرا بوده، به مسائل عینی علاقمندند و نظریات و توضیحات مفهومی آنها را خسته می کند. آنها از تجربه کردن می آموزند. در حل مسائل از توانمندی فراوانی برخوردارند، زیرا می توانند واقعیتها را به خوبی درک کرده و سپس به کمک آن به سرعت راه حلهای منطقی تدبیر کنند. رفتاری سیاستمدارانه دارند و در مذاکره، دیپلماتیک رفتار می کنند. دوست دارند از روشهای غیر متعارف استفاده کنند.

ESTPها خوش برخورد، دوست داشتنی و معاشرتی هستند و رفتاری دوستانه دارند. آنها در اغلب شرایط در راحتی سیر می کنند. رفتاری نشاط برانگیز دارند و ممکن است تا دلتان بخواهد لطیفه و جوک تعریف کنند. در ایجاد صلح بین طرفین تبحر دارند. می توانند شرایط دشوار و پیچیده را آرام کنند و میان نظرات مغایر و مخالف آشتی برقرار سازند. آنان از هر لحظه که مشغول فعالیت با دیگران اند، لذت می برند.

ESTPها اشخاصی مطمئن و جالب هستند. دوست دارند با کسانی باشند که علایق و ماجراهای لذت بخش خود را با آنان در میان بگذارند. رفتاری جذاب و همه گیر دارند، اما در ضمن می توانند صریح، مستقیم و قاطع باشند. فعالند و انرژی بیش از اندازه دارند. پیوسته در تب و تاب و تلاش هستند.

### نقاط ضعف شخصیتی

علاقه ESTPها برای زندگی کردن در لحظه و برخورد اضطرار گونه با بحرانهای غیر منتظره می تواند برای آنها تولید اشکال فراوان بکند. ممکن است به دلیل نداشتن برنامه ریزی، فرصتهای مناسبی را از دست بدهند. آنها در مواقعی، بیش از حد توان خود مسؤلیت می پذیرند و از این رو خودشان را زیر فشار می گذارند و در نتیجه نمی توانند به تعهدات خود عمل کنند. این تیپ شخصیتی باید به فراسوی لحظه اکنون توجه کند و راههایی را بیابد تا وظایف خود را به موقع انجام دهد. ESTPها به احساسات دیگران بی توجه اند و چون می خواهند رفتاری صادقانه را به نمایش بگذارند، ممکن است صراحت و

رک گویی بیش از اندازه بروز دهند. و کسانی را که می خواهند آنها را سرگرم کنند، دلگیر و دلخور نمایند. از آنجا که ESTP ها علاقه مندند هرچه سریعتر مسائل را حل و فصل کنند، چه بسا از یک مساله و بحران، شتابزده به مساله و بحران دیگر بروند و از کنار بخشهای کمتر جالب پروژه ای که در دست دارند بی تفاوت عبور کنند. ESTP ها باید از سرعت خود بکاهدند و معیارهایی برای اقدامات خود در نظر بگیرند. همچنین باید با موضوع مدیریت زمان آشنایی بیشتری پیدا کنند. آنها به روشهای برنامه ریزی نیازمند هستند تا بتوانند مسائل را به موقع و به طور موثر حل و فصل نمایند.

## روابط با دیگران

- مستقل هستند و آزادی را دوست دارند. دوست ندارند کنترل شوند.
- زیر فشار به سادگی احساس می کنند که گیر افتاده اند.
- همیشه مترصد ماجراها و تجربه های جدید هستند.
- خوشبین بوده و وقت زیادی را صرف نگرانی و تاسف نمی کنند.
- آشنایان زیادی دارند و با گروههای مختلف مردم به خوبی کنار می آیند.
- علاقه چندانی به پرداختن به مباحث عاطفی و میان فردی ندارند.
- دوست دارند شرکای زندگی بالقوه خود را تحت تاثیر جاذبه، موفقیت و توانمندی خود قرار دهند.
- در زمینه های مادی بسیار سخاوتمند هستند، اما ممکن است کارهای مشخصی که برای ایجاد صمیمیت لازم است را فراموش کنند.
- شادی و هیجان را به روابط خود می آورند.
- تحت تاثیر تضاد و تعارض تحریک می شوند و به هیجان می آیند
- می توانند غیر قابل پیش بینی باشند. ممکن است عکس آنچه را که شما انتظار دارید، انجام دهند و لزومی برای توجیه رفتارشان احساس نکنند.

## در محل کار

- مبتکر، پر مایه و عملگرا هستند. دوست دارند با حقایق روبرو شوند و به شدت نتیجه گرا هستند. مبتکر، پر مایه و عملگرا هستند. دوست دارند با حقایق روبرو شوند و به شدت نتیجه گرا هستند.
- در برخورد با مسائل از منطق استفاده می کنند.
- می توانند حقایق مختلفی را درک و آنها را به یاد بیاورند.
- از این که در آخرین لحظه کارها را انجام دهند لذت می برند.
- زیر فشار بسیار خونسرد هستند.
- می توانند موقعیتهای پر فشار را نرم و ملایم بکنند.
- رفتاری محکم دارند. دنبال موفقیت و شناخت می گردند.
- رقابت جو هستند و در بحرانها و گرفتاریها به هیجان می آیند.
- تنها در صورتی مطابق مقررات رفتار می کنند که بتوانند به خواسته های خود برسند.
- متقاعد کننده هستند و خودشان را به سرعت بالا می کشند.
- اغلب چند پروژه را با هم انجام می دهند.
- از مشاغل پر انرژی و پر استرس لذت می برند.

## نقاط قوت کاری

- توانایی سازگاری با شرایط جدید

- توانایی مشاهده و حافظه قوی برای حفظ اطلاعات
- لذت بردن از انجام پروژه های جدید
- توانایی خوشایند کردن کار و محیط کاری
- ریسک پذیری بالا
- پذیرفتن تفاوتها و توانایی هم جهت شدن با دیگران

## نقاط ضعف کاری

- عدم علاقه به جزئیات کارهای اداری
- عدم علاقه به رویه ها و مقررات فراوان و محیط سازمان یافته
- عدم توجه کافی به احساسات دیگران
- نداشتن آینده نگری و توجه نکردن به فرصتهای موجود در آن
- دشواری در بعضی از تصمیم گیری ها
- عدم علاقه به کارکردن به تنهایی به خصوص برای زمانی طولانی
- دشواری در تمام کردن کارها در وقت تعیین شده
- عدم علاقه به هدف گذاری بلندمدت
- عدم علاقه به تدارک و برنامه ریزی قبل از انجام کار

## رضایت شغلی

برای یک ESTP رضایت شغلی یعنی:

- بتواند با دیگران ملاقات و ارتباط داشته باشد، هر روز با موقعیتهای جدید روبرو شود و تفریح داشته باشد.
- بتواند از قدرت مشاهده و ملاحظه خود برای به دست آوردن اطلاعات و حفظ آنها استفاده کند.
- بتواند برای مسائل و مشکلات راه حلی پیدا کند.
- محیط کار پویایی داشته باشد، پرماجرا و تفریحی باشد، کاری که در آن حوادث به سرعت اتفاق بیفتند و او بتواند درباره آنها تصمیم گیری کند.
- بتواند به موقعیت های برنامه ریزی نشده واکنش نشان دهد، از روشهای غیر متعارف استفاده کرده و به راه حلهای مفید و منطقی برسد.
- در شرایطی کار کند که در آن بیش از اندازه رویه و مقررات وجود نداشته باشد و با همکاری شاداب و فعال سر و کار داشته باشد.
- بتواند شخصا اقدام به سازمان دهی کرده و لزوما مطابق معیارها و استانداردهای دیگران رفتار نکند.
- کار به صورت عملی و منطقی باشد و او بتواند از توانمندی های استدلالی و عقلی خود استفاده کند.
- این امکان را داشته باشد که آزادانه با بحرانها روبرو شود.
- با اشخاص و اشیای واقعی سر و کار داشته باشد نه با نقطه نظرها و نظریه های انتزاعی، به طوری که با تلاش هایش بتواند به نتایج ملموس برسد.