تیپ نمای شخصیتی MBTI

رویاپرداز= INFP

صفات کلیدی

کمال گرا درون نگر آینده نگر آسان گیر مستقل کنجکاو صبور متعهد صمیمی وفادار مهربان همدل حساس فهیم هنرمند محتاط با ملاحظه محافظه کار خونگرم اهل نظریه و تئوری غیر عملگرا دارای قوه تخیل قوی خلاق شهودی دارای شمّ قوی همدل تمایل به داشتن حریم خصوصی سازگار انعطاف پذیر صلح طلب با بصیرت دارای آگاهی درونی از خود گذشته دگرمحور نجیب آرام کم صحبت بی سروصدا معناگرا ارزش گرا

ویژگیهای شخصیتی

این تیپ شخصیتی به هماهنگی داخلی بیش از هر چیزی بها می دهد. آنها اشخاصی حساس، آرمان گرا، صمیمی و وفادار هستند. از خودشان انتظارات بالایی داشته و ایده آل های زیادی در فکر آنها وجود دارد. برای باورها، افکار و ارزشهای شخصی خود بهای فراوانی قائل اند و اغلب تحت تأثیر باورهای شخصی خود قرار می گیرند و وقتی به کاری که فکر می کنند ارزشمند است می پردازند، انگیزه پیدا می کنند.

INFPها امکانات و احتمالات فراسوی آنچه شناخته شده است را در نظر دارند و بیشتر به رویاها و افکار خود توجه می کنند. اشخاصی روشن ضمیر، کنجکاو و با بصیرتند که اغلب افکاری بلند مدت دارند. در مسائل روزانه انعطاف پذیرند، از صبر و شکیبایی و سازگاری فراوان بهره دارند. وفادارند، به تعهدات خود پایبند هستند و برای خود معیارهای سطح بالا در نظر می گیرند.

INFPها ایده آل ها و علایق فراوانی دارند که ذهنشان را به خود مشغول می کند. آنها عمیقاً به آنچه انتخاب می کنند، پایبندند و نسبت به آنچه به آن اعتقاد دارند، بسیار متعصب و متعهد هستند. این تیپ شخصیتی به درون خود توجه فراوان دارد. آنان مطابق ارزشهای درونی خود کار می کنند و از ایده های نو استقبال می کنند، اما اگر یکی از ارزشهای اصلی آنها رعایت نشود، ناراحت می شوند.

اشخاصی مهربان، همدل، فهیم و نسبت به احساسات و عواطف دیگران بسیار حساس بوده و از تعارض و اختلاف پرهیز می کنند. آنها علاقه ای ندارند که دیگران را مورد سلطه جویی قرار دهند، مگر آن که ارزشهایشان به خطر بیفتد و در صورت خدشه دار نشدن ارزشهایشان، از هرگونه اختلافی پرهیز می کنند.

INFPها ارتباطات نوشتاری را به کلامی ترجیح می دهند و ترجیح می دهند احساسات خود را به شکل مکتوب و نه کلامی مخابره کنند. دارای توانایی زیادی در اثر گذاری بر دیگران هستند و وقتی می خواهند دیگران را نسبت به مهم بودن ایده آل های خود مجاب کنند، بسیار مجاب کننده می شوند.

INFPها آرام، راحت و تایید کننده هستند. آنها به ندرت احساسات خود را ابراز می کنند و اغلب آرام، کم صحبت و بی سروصدا می باشند. با این حال با افراد همفکر خود بسیار صمیمی و گرم هستند. این تیپ شخصیتی بسیار دوستانه است، اما از اجتماعی شدن های سطحی احتراز می کند. از این رو نکات مهم خود را با افراد کمی در میان می گذارد. آنان به اشخاصی علاقه مندند که هدفها و ارزشهایشان را درک کنند.

INFPها زندگی درونی قدرتمند و احساسات پیچیده دارند. گاه درک INFPها دشوار است، زیرا احساساتشان اغلب درونی است.

نقاط ضعف شخصیتی

چون منطق برای INFPها یک اولویت نیست، گاه درباره واقعیت ها دچار اشتباه می شوند و توجه ندارند که چه بسا غیر منطقی ارزیابی شوند. وقتی رویاهای آنان با واقعیت نمی خواند، در نظر دیگران دمدمی و بوالهوس ظاهر می شوند. این تیپ شخصیتی بهتر است به توصیه اشخاص عملگرا توجه بیشتری مبذول دارد تا بداند که آیا نقطه نظرهایش عملی است و در دنیای حقیقی کاربرد دارد یا نه.
از آن جا که این اشخاص به آرمانهای خود به شدت وابسته هستند، ممکن است از کنار نقطه نظرهای دیگران به راحتی عبور کنند و در مواقعی سخت گیری به خرج دهند. آنان به محیط فیزیکی خود علاقه چندانی ندارند و اغلب به قدری سرشان شلوغ است که متوجه نمی شوند پیرامونشان چه اتفاقی می افتد.
INFPها ممکن است روی پروژه ای بیش از حد نیاز وقت صرف کنند. تمایلات کمال طلبانه آنها ممکن است سبب شود به قدری روی موضوعی وقت صرف کنند که اصولاً آن پروژه شروع به کار نکند و این خطرناک است، زیرا لازم است این اشخاص راهی برای ابراز نقطه نظرهای خود پیدا کنند و برای آن که موفق شوند باید بیشتر به عملگرایی توجه داشته باشند.
INFPها نسبت به انتقاد به شدت حساس هستند. همچنین آنها از خود توقع بیش از اندازه دارند و به همین دلیل برای خود معیارهای سطح بالا در نظر می گیرند. این کار آنها می تواند منجر به احساس نابسندگی شود، هرچند آنان می توانند اقدامات مهم و فراوانی انجام دهند. وقتی INFPها ناامید شوند، درباره آنچه پیرامون آنها وجود دارد حالت منفی به خود می گیرند.
این تیپ شخصیتی به خاطر این که تمایل به راضی کردن دیگران دارد، نمی تواند اقداماتی بکند که به شهرت و نام نیک او لطمه بزند. این اشخاص در انتقاد کردن از دیگران مرددند. برای آنان جواب نه دادن بسیار دشوار است. و از این رو خیلی ها به اشتباه گمان می کنند که این اشخاص با آنها موافق اند. INFPها باید ابراز وجود بیشتر را بیاموزند و در صورت نیاز صمیمانه از دیگران انتقاد کنند.

روابط با دیگران

- به اصالت و عمق روابط بها می دهند.
- وفادار و صمیمی هستند، نسبت به دوستان وافراد خانواده خود متعهدند.
- محتاط و ملاحظه کار هستند و با گروههای کوچک تر به راحتی بیشتری کنار می آیند.
- می توانند سرگرم کننده باشند.
- از این توانایی برخوردارند که از دیگران مراقبت و آنها را تشویق و تایید کنند.
- از کسانی که صرف وقت کنند تا رویاها، اهداف و الهامات آنها را درک کنند، تشکر و قدر دانی می کنند.
- اغلب به این دلیل که هم می خواهند در خلوت با خود باشند و هم علاقمند به معاشرت با دیگران هستند، در تعارض هستند.
- به دیگران علاقمند و پر توجهند، اما در مواقعی بی تفاوت به نظر می رسند.
- یا در جریان کمک به دیگران غرق می شوند و یا در بحر تحقق بخشیدن به رویاهای خود فرو می روند.
- اغلب تصمیم نهایی خود را با دیگران در میان می گذارند.
- می توانند نسبت به محیط خود حساس باشند. صداهای بلند را دوست ندارند، زیرا حواسشان را پرت می کند.
- شریکی را برای خود می خواهند که با ارزشها و هدفهای آنان سهیم باشد.
- در متعهد شدن محتاط عمل می کنند، اما وقتی متعهد شدند، تعهدشان بلند مدت و پر دوام است.

در محل کار

- از مقررات، نظم، رویه، برنامه و سر وقت بودن خوششان نمی آید.
- نیازی به این ندارند که ارزشهای خود را به دیگران تحمیل کنند. ترجیح می دهند که به آرامی نظراتشان را با دیگران در

میان بگذارند و آنان را متقاعد سازند.
- اغلب موفق و مصمم هستند و به روشی آرام برنامه های خود را دنبال می کنند.
- اگر با گروهی باشند، می توانند رهبری آنها را به دست بگیرند.
- در شرایط رقابت آمیز ممکن است با مشکلاتی روبرو شوند.
- به استقلال و خود مختاری بها می دهند. از پرت شدن حواس خود خوششان نمی آید. دوست دارند هر کاری را که می کنند، به نحو احسن انجام دهند.
- می توانند صبورانه کارهای سنجیده انجام دهند.
- می خواهند به خاطر کارشان مورد تشویق و تحسین قرار گیرند.
- خودشان را با معیارهای سطح بالا مقایسه می کنند.
- از جوانب مختلف به مسائل نگاه می کنند. ممکن است گاهی قاطعیت لازم را نداشته باشند، زیرا نمی دانند برای آنها چه چیزی اهمیت دارد.
- اگر نتوانند اهداف خود را تحقق بخشند، ممکن است مایوس و دلسرد شوند.

نقاط قوت کاری

- کنجکاوی زیاد و توان دستیابی به اطلاعات مورد نیاز
- توجه به نیازها و انگیزه های دیگران
- خوب فکر کردن و اندیشیدن، غالبا در بیرون از مرزهای موجود
- تعهد زیاد و عمیق کاری
- توانایی کار فردی در صورت نیاز
- داشتن دید جامع و کلی
- توانایی تغییر مسیر و جهت کاری

نقاط ضعف کاری

- عدم علاقه به انجام کارهای تکراری
- عدم تمایل به انتقاد از دیگران
- عدم علاقه به کار در شرایط رقابتی و تنش دار
- عدم تمایل به کار در شرایط ساختار یافته و یا کار با افراد بیش از اندازه بی انعطاف
- ایده آل گرا بودن و در نتیجه نداشتن واقع بینی کافی
- بی علاقه به روشهای سنتی انجام کار
- عدم تمایل به کار در حوزه های مغایر با ارزشهای خود
- عدم توجه به تعیین اولویتها
- نداشتن دید درست درباره مدت زمان لازم برای انجام کارها

رضایت شغلی

برای یک INFP رضایت شغلی یعنی:

- کار با ارزشها و باورهای شخصی وی هماهنگی داشته باشد و به او امکان دهد تا پنداره خود را از طریق کارش ابراز کند.

- به او فرصت دهد که روی جریان و نتیجه کار خود کنترل داشته باشد.
- بتواند به شکلی مستقیم و خود مختار کار را انجام دهد. کار از فضای مخصوصی برخوردار باشد و کمتر کسی مزاحم او شود و در مواقعی بتواند کارش را به کسانی که احساس می کند به وی احترام می گذارند، ارائه دهد.
- بتواند با ساختاری انعطاف پذیر و با حداقلی از قواعد و مقررات و هر زمان احساس راحتی می کرد، کار را انجام دهد
- بتواند کار را با اشخاص دیگری که علاقه مند و خلاق هستند، ترجیحا بدون تنش و تضاد با اشخاص انجام دهد.
- بتواند با انجام کار، رشد شخصی خود را تشویق کند.
- لازم نباشد که مرتب کار را به دیگران ارائه داده و یا کسی از او بخواهد که قبل از تکمیل کار، آن را به دیگران عرضه کند.
- به او این امکان را بدهد که از طریق کار به رشد دیگران کمک کند تا به حداکثر توانمندی خود برسند.
- کار به صورتی باشد که لازم باشد دیگران را درک کند. به او امکان دهد با اشخاص به طور انفرادی روابط عمیقی به وجود آورد.
- کار به وی امکان دهد برای دسترسی به ایده آل هایش تلاش کرده و تحت تأثیر مسائل و مشکلات سیاسی، مالی یا موانع دیگر متوقف نشود.