

# اصول مشاوره

\_\_ گاهی با یک مشورت کوتاه مسیر زندگی افراد تغییر می‌کند.

\_\_ همه انسان‌ها بالقوه توانایی ارائه مشاوره را دارند، فقط نیاز است که توانایی‌هایشان را بالفعل کنند.

\_\_ یکی از مهم‌ترین رسالت‌های طلبگی اینست که با داشتن مهارت کافی در مشاوره، راه درست زندگی کردن را به دیگران نشان دهیم.

\_\_ چگونه به یک مشاور زبده تبدیل شویم؟

\_\_ ویژگی‌های یک مشاور موفق چیست؟

## معرفی دوره

مشاوره فرایندی تخصصی بین مراجع و مشاور است که از طریق آن مراجع با کمک مشاور آگاهی می‌یابد و به جست‌وجوی راه حل برای مشکلاتش می‌پردازد.

اهمیت مشاوره و مشورت در دین مقدس اسلام مکرراً مورد تأکید بوده و در قرآن و کلام ائمه اطهار علیهم السلام و بزرگان به آن سفارش شده است.

بشر امروز در یک دوره پیچیده زندگی می‌کند، یکی از مشخصات این دوره، تخصصی شدن مسائل و وابستگی افراد به یکدیگر جهت استفاده از تخصص آنها برای تداوم یک زندگی متعادل است. لذت بردن از زندگی شخصی و رشد و تعالی شخصیت، شکوفا نمودن استعدادها و ارضای نیازها، اعم از نیازهای اولیه جسمانی، نیاز به امنیت و آرامش، نیاز به دوست داشتن و دوست داشته شدن، نیاز به احترام و شکوفایی در دنیای امروز فرایند ساده‌ای نیست و در تمام این مراحل به مشاور و مشاوره نیاز است.

یادگیری مشاوره کمک می‌کند تا رفتار دیگران را برای برخورد و مقابله مؤثرتر با یک مشکل، تغییر دهیم.

ما در این دوره سعی کردیم تا تمامی مطالب اصول اولیه و فرایند مشاوره را جمع‌آوری کرده و به شما مهارت آموزان عزیز ارائه دهیم.

## سرفصل‌ها

درس اول: کلیات و مفاهیم

درس دوم: تاریخچه و هدف

درس سوم: رویکردهای مشاوره

درس چهارم: فرایند مشاوره

درس پنجم: نقش ساختار ارتباطات در مشاوره

درس ششم: جنس مخالف

درس هفتم: مقاومت

درس هشتم: عملیات تشخیص

## دستاوردهای دوره

\_ با معنا و مفهوم درست مشاوره آشنا می‌شوید.

\_ می‌آموزید که چگونه به مشکلات سایر مشاوران دچار نشوید.

\_ رویکردهای مختلف مشاوره دادن را می‌آموزید.

\_ می‌توانید تاثیرهای کلامی و غیر کلامی را در مشاوره کنترل کنید.

\_ چگونگی مشاوره دادن به جنس مخالف و موافق را می‌آموزید.

## ویژگی‌های خاص دوره

\_ مطالب به صورت کاربردی و ساده بیان شده است.

\_ اکثر مطالبی که مورد نیاز یک مشاور است جمع آوری و ارائه شده است.

\_ مطالب به خوبی توضیح و تبیین گرفته است.

مولف دوره : مهدی خیر خواه

**گواهی شرکت در دوره:**



# 404

شیوه ارائه محتوا : متنی (pdf)

دوره‌های مرتبط و مکمل :

روانشناسی رشد، فن بیان mbti