ویژگی های اصلی تیپ شخصیتی INFJ: محرم راز – خلاق – ایده پرداز:

تقریبا در هر چیزی از جمله روابط انسانی، باورها و دارایی‌هایتان به دنبال معنا و اشارات پر معنی هستید

- انگیزه‌های دیگران را به خوبی درک می‌کنید و شهود عمیقی نسبت به انسان‌ها دارید
- ممکن است گاهی دیگران را بهتر از خوشان بشناسید
- اگر به چیزی عمیقا باور داشته باشید برای رسیدن به آن با جدیت تلاش می‌کنید
- ایده اساسی شما در اغلب فعالیت‌هایتان این است که دنیا را به محل بهتری برای زیستن تبدیل کنید
- ارزش‌ها و باورهای عمیقی دارید و زندگی را بدون این ارزش‌ها بی معنی می‌یابید
- به دنبال یافتن راهی برای کمک به تعالی انسان‌ها هستید
- فردی هدفمند هستید و برای اجرا کردن اهداف و آرمان‌هایتان بسیار مصمم و با انگیزه عمل می‌کنید

شرح خصوصیات تیپ شخصیتی INFJ

این دست از طلاب افرادی آرام و مهربان، دلسوز، پیچیده و به شدت شهودی هستند. آنها دارای قریحه هنری و افرادی خلاق هستند که در دنیایی از احتمالات و معانی مخفی زندگی میکنند. **INFJ‌ها** با اختصاص دادن تنها یک درصد از جمعیت آمریکا به خود، جزو نادرترین تیپ های شخصیتی میباشند.

INFJ‌ها به نظم و هارمونی سیستم ها اهمیت زیادی می‌دهند، برای آن‌ها مهم است که امور در دنیای بیرون کاملا منظم، تعریف شده و سیستماتیک باشند. آن‌ها وقت زیادی را صرف شناسایی روش‌هایی می‌کنند که دارای بیشترین کارایی برای انجام امور هستند و مدام در حال تعریف و بازتعریف اولویت‌های خود در زندگی هستند.

ذهن INFJ‌ها در یک فرایند ناخودآگاه و خودبخودی، اطلاعات را از محیط پیرامون به صورت شهودی و با درنظر گرفتن تصویر کلی دریافت می‌کند. آن‌ها بدون اینکه چندان درگیر جزئیات مسئله شوند، به طور شهودی کلیات مسئله را درک می‌کنند و می‌فهمند.

اگرچه قادر نیستند برای توضیح مسئله دلایلی با جزئیات فراوان ارائه کنند اما اغلب، فهمشان از موضوع درست است و خودشان هم این را می‌دانند. به همین دلیل آن‌ها ایمان بسیار زیادی به دریافت‌های غریزی و شهودی خود از موضوعات و مسائل دارند، تا حدی که ممکن است از واقعیات دنیای بیرون فاصله بگیرند.

علاوه بر این، در صورتی که **INFJ‌ها** بین تصورات ذهنی‌شان، با واقعیت‌های دنیای بیرون، اختلافی مشاهده کنند، دچار تناقض و تشویش ذهنی می‌شوند. در نتیجه‌ی این آشفتگی ذهنی، **INFJ‌ها** در مقایسه با سایر تیپ های قضاوت کننده (J) از نظم و انضباط به نسبت کمتری برخوردار هستند و نمود بیرونی این بی‌نظمی به عنوان مثال می‌تواند در میز کار نامرتب آن‌ها جلوه کند.

افراد با **تیپ INFJ** بصیرت و هوشمندی شگفت‌انگیزی نسبت به افراد و موقعیت‌ها دارند. آن‌ها برای بهتر فهمیدن مسائل انسانی، به احساسی که نسبت به افراد و موقعیت‌ها دارند اهمیت فراوانی می‌دهند.

آن‌ها این احساس را به طور شهودی و با دریافت باطنی‌شان ارزیابی می‌کنند و درنهایت از این طریق به درک بهتری از موقعیت می‌رسند. گاهی اوقات این دریافت‌های باطنی رنگ و بویی ماورایی به خود می‌گیرد به طوری که تعدادی از **INFJ‌ها** بیان کرده‌اند که در لحظاتی خاص، نسبت به نزدیکان خود احساس نگرانی عجیبی داشته‌اند و بعدها متوجه شدند که آن فرد واقعا به دردسر افتاده.

مثلا تصادفی را از سر گذرانده. این تجارب جزو مواردی هستند که سایر افراد با تیپ‌های شخصیتی متفاوت ممکن است آن را چندان جدی نگیرند و یا حتی مورد تمسخر قرار دهند، اتفاقی که باعث می‌شود **INFJها** در اکثر موارد قید بیان صریح دریافت های باطنی خود و در میان گذاشتن آن با دیگران را بزنند و همین امر منجر به تبدیل شدن آن‌ها به فردی تودار در اغلب اجتماعات می‌شود.

به طور کلی **INFJها** نسبت به خود درونیشان بسیار محافظه‌کار هستند و فقط برخی از احساسات و نقطه‌نظرات خود را تنها با افراد مورد اطمینان در میان می‌گذارند.

آن‌ها افرادی عمیق و پیچیده هستند که حریم شخصی برایشان بسیار مهم است و همین موضوع درک نیازهای آنان را برای دیگران دشوار می‌سازد. افراد با تیپ شخصیتی **INFJ** ترجیح می‌دهند فاصله مشخصی را با دیگران حفظ کنند، به همین دلیل اغلب مرموز به نظر می‌رسند.

اما **INFJها** در کنار پیچیدگی‌های ذاتی خود، افرادی گرم، صمیمی و مردم‌دار هستند. آن‌ها در قلب نزدیکان و آشنایانی که استعدادهای خاص **INFJها** خصوصا دلسوزی آن‌ها را قدر می‌دانند، جایگاه ویژه‌ای دارند.

این تیپ برای احساسات و عواطف دیگران اهمیت زیادی قائل است و همواره در تلاش‌اند تا به کمک خوددار بودن و ملایمت ذاتی خویش به هیچ وجه عواطف دیگران را جریحه دار نکنند و آن‌ها را نرنجانند.

افراد با **تیپ INFJ** نسبت به کشمکش، درگیری، تنش و تعارض در روابط، به شدت حساس هستند و تحمل کوچک‌ترین درگیری را ندارند. اگر آن‌ها در موقعیتهای اینچنینی قرار بگیرند، از صلح و صمیمیتی که در شرایط عادی دارند، فاصله می‌گیرند و نشانه‌های بروز خشم و عصبانیت در آن‌ها پدیدار می‌شود.

گرچه آن‌ها این خشم و عصبانیت را در اغلب موارد درون‌ریزی می‌کنند. درون‌ریزی خشم در شرایط حاد استرس‌زا می‌تواند سلامت جسمانی INFJ را به مخاطره بیندازد.

INFJها به دلیل توانایی‌های شهودی خود در درک روابط، معانی و پدیده‌ها، به دریافت‌های باطنی و غریزی خود اطمینان زیادی دارند، این اطمینان زیاد ممکن است منجر به بروز رفتارهای لجوجانه و خودسرانه در آن‌ها شود به طوریکه به مرور زمان احتمال نادیده گرفتن آرا و نظرات دیگران توسط INFJها وجود دارد.

INFJها اغلب معتقدند حق با آن‌هاست، از سویی دیگر آن‌ها افرادی کمال‌طلب هستند که همواره نسبت به استفاده از توانایی‌های خود در تردید جدی به سر می‌برند، آن‌ها دائم به این فکر می‌کنند که آیا از همه استعدادهای بالقوه خود برای رسیدن به اهدافشان استفاده می‌کنند یا خیر.

به همین دلیل ممکن است گاهی اوقات به دلیل همین کمال‌طلبی آرامش و صلح درونی‌شان را از دست بدهند و همواره احساس کنند که برای ارتقا و پیشرفت خود و دنیای اطرافشان باید کاری بزرگ‌تر انجام بدهند.

افراد با این تیپ شخصیتی برای رشد و پیشرفت مداوم اهمیت زیادی قائل هستند و به همین دلیل زمان زیادی را صرف شادمانی و پایکوبی برای دستاوردهایشان نمی‌کنند و به محض رسیدن به یک هدف، به تنظیم هدف بعدی می‌پردازند.

آن‌ها نظام باورهای قدرتمند و منسجمی دارند و نیازمند زندگی کردن با قوانین و معیارهایی هستند که با نظام ارزشی‌شان سازگاری داشته باشد.

گرچه آن‌ها از خود و از اطرافیان خود- بخصوص اعضای خانواده‌شان- انتظارات بعضا سنگینی دارند، اما در پاره‌ای موارد

بسیار ملایم و خوددار هستند. آن‌ها در مقابل اصول و ایده‌آل‌هایشان هرگز حاضر به سازش نیستند.

از آنجایی که **INFJ**ها افرادی صبور، حمایتگر و فداکار هستند، لذا به طور ذاتی توانایی استعدادیابی و پرورش استعدادهای دیگران را دارند. این افراد قادرند دیگران را تا رسیدن به موفقیت همراهی کنند.

INFJها بعنوان والدین، عمیقا فرزندان خود را دوست می‌دارند و نسبت به ایشان احساس تعهد عمیقی دارند. **INFJ**ها در عین حال انتظارات بعضا زیادی از فرزندان خود دارند و آن‌ها را وادار می‌کنند تا در بهترین شرایط ممکن قرار بگیرند.

به همین جهت ممکن است گاهی در برخورد با فرزندانشان و انتظاراتی که از آن‌ها دارند خودرای و نامعقول به نظر برسند. اما به طور کلی فرزندان **INFJ** ها حمایتی فداکارانه و صادقانه از والدین خود دریافت خواهند کرد.

در محیطهای کاری برای **INFJ**ها حفظ استقلال شخصی اهمیت زیادی دارد. این افراد محیطهایی را ترجیح می‌دهند که بتوانند خلاقیت‌های خود را آزادانه بروز دهند. آن‌ها عمدتا به هنر علاقه‌مند هستند.

علاوه بر این می‌توانند در علوم پایه (فیزیک، ریاضی، شیمی و ..) نیز موفق عمل کنند زیرا می‌توانند از توانایی‌های شهودی خود به خوبی استفاده کنند. **INFJ**ها در کارهایی که خدمت‌رسانی برای رفاه عمومی در آن‌ها مطرح است نیز موفق عمل می‌کنند.

این در حالی است که یکی از نقاط ضعف بالقوه این تیپ این است که در انجام کارهایی که شامل اطلاعات با جزئیات زیاد است چندان خوب عمل نمی‌کنند. آن‌ها بطور معمول یا از انجام چنین کارهایی اجتناب می‌کنند یا اینکه در صورت انجام این کارها، در اثر توجه زیاد و وسواس گونه به جزئیات اصطلاحا از سوی دیگر بام به زمین می‌خورند تا آنجا که از قابلیت طبیعی خود برای دیدن نمای کلی (تصویر بزرگتر) غافل می‌شوند. این تیپ باید تلاش کند تا در این زمینه تعادل را حفظ کند.

اولین مشخصه تیپ شخصیتی **INFJ** چگونگی دریافت اطلاعات می‌باشد، آن‌ها اطلاعات دنیای اطراف را بصورت شمی دریافت می‌کنند و آن را درون‌ریزی می‌کنند (Ni). دومین کارکرد یک **INFJ** کارکرد احساسی است، به این معنی که آن‌ها با وقایع و رویدادهای دنیای بیرون براساس ارزش‌های شخصی خود برخورد می‌کنند و تصمیمات و واکنش‌های خود را نسبت به وقایع، برون‌ریزی می‌کنند (Fe). برای این افراد مهم است که رویدادهای دنیای بیرون تا چه اندازه با نظام ارزشی‌شان سازگاری دارد.

خصوصیات شغلی تیپ شخصیتی INFJ

اگر تیپ شخصیتی شما **INFJ** است خصوصیات و ویژگی‌های کلی زیر می‌تواند در مورد شما صادق باشد:

- به‌طور شهودی قادر به درک افراد و موقعیت‌ها هستید
- ایده‌آل‌گرا و آرمانی می‌اندیشید
- به‌شدت پایبند به اصول شخصی خود هستید
- شخصی آرام ولی پیچیده و عمیق هستید
- رهبران ذاتی با درون‌مایه‌های معنوی
- نسبت به سایر افراد احساس همدردی و شفقت دارید
- متمرکز به آینده هستید
- مشتاق ارائه خدمات به سایر انسان‌ها
- روابط صادقانه، عمیق و معنادار را ارزشمند می‌شمارید
- نسبت به ابراز خودِ درونی‌تان بسیار خوددار و محافظه کارید

- تمایلی به سروکار داشتن با جزئیات ندارید مگر آن‌که پنداره درونی‌تان ایجاب کند
- دائما و در هر چیز به‌دنبال معنا و ارزش می‌گردید
- افرادی خلاق و دارای افق و پنداره بلند_مدت هستید

مشاغل مناسب برای تیپ شخصیتی شما می‌تواند شامل موارد زیر باشد:

- مبلغ مذهبی
- معلم، مدرس
- پزشک
- دندانپزشک
- متخصص بهداشت و درمان
- روانشناس
- روانپزشک
- مشاور، مددکار اجتماعی
- هنرمند، موسیقی‌دان
- عکاس

نقاط ضعف و قوت تیپ شخصیتی INFJ

نقاط قوت تیپ شخصیتی **INFJ** شامل موارد زیر است:

- ذاتا افرادی خونگرم و صمیمی هستند
- خود را وقفِ ایجادِ رابطه‌ای حقیقی و سرشار از معنا و مفهوم می‌کنند
- بسیار متوجه و مراقبِ احساسات و نیازهای عاطفیِ دیگران هستند
- مسئولیت‌ها و تعهداتشان را بسیار جدی می‌گیرند و به دنبال روابط طولانی مدت و پایدار هستند
- مهارت‌های ارتباطی بسیار قوی دارند (بیشتر مهارت‌های نوشتاری و کتبی)
- انتظاراتِ بالا و کمال‌طلبانه‌ای از خود و دیگران دارند
- شنوندگانِ بسیار خوبی هستند و با دقت و حوصله به حرفِ دیگران گوش می‌دهند

نقاط ضعف تیپ شخصیتی **INFJ** شامل موارد زیر است:

- معمولا خودِ واقعیشان را از دیگران پنهان می‌سازند مگر در شرایط خاص و در برابر معتمدین و نزدیکانشان
- معمولا نسبت به مسائل مالی و مدیریت پول عملکرد خوبی ندارند، آن‌ها در انجام وظایفِ روزمره و روتین زندگی نیز چندان خوب عمل نمی‌کنند
- از این‌که مورد انتقاد واقع شوند متنفرند و نسبت به اختلاف و مشاجره بسیار آسیب‌پذیر هستند
- ممکن است در ترک و اتمام یک رابطه نامطلوب مشکل داشته باشند و نتوانند به راحتی و با قاطعیت از این نوع رابطه بیرون بیایند.

برای مشاهد سایر تیپ های شخصیتی کلیک کنید

دانلود تیپ شخصیتی[”button color=”green” size=”medium” link=”//” icon=”” target=”false] [INFJ[/button